



PRISE EN CHARGE DU ZONA CHEZ L'ADULTE IMMUNO-COMPETENT

Congrès SASPAS, le 01 Avril 2014
INACIO Candide

OBJECTIFS DE LA PRISE EN CHARGE

- Soulager le patient
- Réduire la durée des symptômes et la contagiosité
- Prévenir les douleurs post-zostériennes et les formes compliquées (zona ophtalmique, surinfection, zona généralisé)



TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE

- Bains ou douches (bi)quotidiens
- Antalgiques de palier 2
- Pas de topiques antiviraux, antibiotiques, antiprurigineux ou anesthésiques
- Pas de corticothérapie PO



TRAITEMENT SPÉCIFIQUE DANS LES 72H

- **< 50 ans : pas de traitement**
- **> 50 ans ou < 50 ans + facteurs prédictifs de survenue d'algies post-zostériennes**
 - Antiviral PO, 7 jours :
 - Valaciclovir (ZELITREX®) :
1 g x 3 fois / jour
 - Famciclovir (ORAVIR®) :
500 mg x 3 fois / jour
 - Aciclovir (ZOVIRAX®) :
800 mg x 5 fois / jour
- **Zona ophtalmique**
 - Même traitement
 - Examen ophtalmologique souhaitable, voire systémique dans certains cas

