

# Conduite à tenir devant une piqûre de tique

(Pierre-David Mériqot, 26/03/2013)

Risque d'une piqûre de tique : inoculation de *Borrelia Burgdorferi* qui entraîne la maladie de Lyme.

- 1) Rechercher d'autres tiques sur l'ensemble du revêtement cutané (zones de localisation habituelle des piqûres : aisselles, plis du genou, région génitale, cuir chevelu)
- 2) Enlever la tique :
  - Utiliser une technique mécanique :
    - Pince fine : saisir la tête de la tique avec le bout de la pince et l'enlever en tirant vers le haut, sans tourner.
    - Tire-tique : saisir la tête de la tique avec le tire-tique, tirer vers le haut en tournant (2-3 tours)
  - Ne pas utiliser de substances chimiques (alcool, éther...) car risque de régurgitation des tiques, donc risque de borréliose plus élevé.
  - Si une partie du rostre de la tique n'a pu être extirpée, il ne faut pas chercher à compléter l'extraction
  - Désinfecter le site de piqûre
- 3) Rechercher des signes de borréliose de Lyme (en phase primaire de la maladie, il s'agit de l'érythème migrant = macule érythémateuse annulaire de plusieurs centimètres de diamètre à croissance centrifuge avec souvent un éclaircissement central).
- 4) Vérifier la vaccination antitétanique.
- 5) Information du patient :
  - Risques et modalités de transmission de *Borrelia burgdorferi*
  - Modalités d'extraction des tiques
  - Signes cliniques de la borréliose de lyme : donc surveillance du site de piqûre pendant 30 jours (apparition possible d'un érythème migrant entre 3 et 30 jours après la piqûre)
  - Différentes possibilités de prévention et de traitement
    - ⇒ Prévention primaire : port de vêtements longs, répulsifs vestimentaires en zone d'endémie
    - ⇒ Prévention secondaire :
      - Savoir rechercher les tiques

- Savoir retirer la tique, et le faire le plus précocement possible.
- Désinfection du site de la piqûre après retrait de la tique, et surveillance de l'apparition d'un érythème migrant.

⇒ L'antibioprophylaxie systématique après piqûre de tique n'est pas recommandé.

#### Bibliographie :

1. Estavoyer JM, Hoen PB, Leroy J, Chirouze C, Faucher JF. CONDUITE À TENIR DEVANT UNEMORSURE DE TIQUE EN FRANCHE-COMTÉ. [cité 20 mars 2013]; Disponible sur: <http://bmorel.pagesperso-orange.fr/rando/infos/Conduite-a-tenir-devant-une-morsure-de-tique-en-FC.pdf>

2. Borréliose de Lyme : démarches diagnostiques, thérapeutiques et préventives. Texte court. Médecine et Maladies Infectieuses. avr 2007;37(4):187-193.

3. Haut Conseil de la santé publique. Commission spécialisée « Maladies transmissibles ». Mieux connaître la borréliose de Lyme pour mieux la prévenir. 29/01/2010 <http://www.hcsp.fr>

4. P. Choutet, D. Christmann et al. 16e conférence en thérapeutique anti-infectieuse. Borréliose de Lyme : démarche diagnostiques, thérapeutiques et préventives. Med Mal Inf 2007 ; 37 (Suppl 3) : S153-S174