



Technique des ondes de choc radiales dans la tendinopathie chronique en MG

Définition : Série d'impulsions mécaniques brèves appliquées sur une zone douloureuse provoquant des néo-microlésions permettant une revascularisation au décours accélérant la cicatrisation. (Temps de cicatrisation en moyenne de 6 semaines)

Indications : Tendinopathies chroniques (au delà de 3 mois), sans amélioration après techniques de premier recours :

AINS local (efficacité relative et courte) / Immobilisation / rééducation avec renforcement musculaire par Kiné / Infiltration si besoin.



Où ? Toutes les tendinopathies. Fréquemment pratiqué sur tendon d'Achille, , épicondylite , épaule, moyen fessier. Mais aussi sur les aponévrosites plantaires comme l'épine calcanéenne.

Contre-indications : anticoagulants, grossesse, zones de croissance osseuses chez l'enfant, ostéoporose.

Nombre de séances recommandé : 1 par semaine pendant 4 à 6 semaines. Puis bilan algique. 1 séance = 2000 coups = 4 minutes. Douleurs fortes pendant la séance (il faut aller jusqu'au seuil max de la douleur pour le patient)

Résultats : A l'échelle mondiale 80 % de réussite avec diminution très importante de la douleur initiale.

Temps de récupération de la tendinopathie en général proportionnel à la durée d'installation de la tendinopathie.

Lieux fréquents de dispense des ondes de choc -> Cabinet de médecine générale/ médecine du sport. Centre sportif (Lyon : Paul Santy par ex.). Cabinet de Kinésithérapie spécialisé.



La machine : 10 à 15000 euros à l'achat + entretien. (Rentable dans cabinet de groupe / pour usage collectif)

Tarif d'une séance : pas de nomenclature actuellement. Tarif libre. Prescription médicale pour remboursement sécu, si fait par un professionnel non médecin (Kiné)

Bibliographie

- Shockwave therapy for chronic Achilles tendinopathy A double-blind, randomized clinical trial of efficacy. Sten Rasmussen, et al. Acta Orthopaedica 2008; 79 (2): 249-256 249
- A neural model for chronic pain and pain relief by extracorporeal shock wave treatment. Othmar J. Wess . Urol Res (2008) 36:327-334
- <http://www.ondesdechoc.eu/shockwave-therapy-fr/catalogue/menu-left/-/medical-effects/>

