

# L'infiltration du genou

Ludovic Glanz, Interne de médecine,  
5ème semestre, Lyon  
Congrès SASPAS 2014

# La voie d'abord

- Sous-rotulienne externe

Voie de ponction également

Permet une ponction et une infiltration dans le même temps

Les autres: sous-quadricipitale, sous-rotulienne interne, genou fléchi, voie antérieure

Condition: asepsie stricte chirurgicale

# Sous-patellaire externe



# Indications

- Pathologie inflammatoire chronique non-soulagée par le traitement médicamenteux
- Arthrite inflammatoire ou métabolique (arthropathie micro-cristalline)
- Les poussées congestive avec épanchement de l'arthrose
- Gonarthrose
- Bursite/tendinopathie (patte d'oie)
- Contre-indication à l'usage d'un AINS par voie orale (affection digestive en poussée évolutive, hypertension artérielle mal maîtrisée, etc.)

# Produits

- Corticoïdes
  - Antalgique et anti-inflammatoire
  - Durée d'action et délai d'action variable:  
Selon solubilité (hydrosoluble/cristallins)  
Action plus tardive et rémanente de certains produits
- Acide Hyaluronique
  - Visco-supplémentation  
Peut être injecté après "assèchement" par corticoïdes.
  - Restore les propriétés du liquide synovial.