

L'énurésie

Dr Sophie FIGON

Sémiologie 2^o année Pharmacie

- La maman de Matéo vous fait part de son inquiétude .
- Matéo va avoir 4 ans et demi, et il a toujours besoin d'une couche la nuit .
- Ses 2 sœurs aînées ont été propres jour et nuit à 2 ans
- Que lui expliquer ??

Définition énurésie

- Âge de la propreté diurne : 2 ans
- Âge de la propreté nocturne : 5 ans

- Enurésie = enfant qui continue à faire pipi au lit après l'âge de 5 ans

- Énurésie primaire : l'enfant qui n'a jamais été propre
- Énurésie secondaire : l'enfant qui a été propre au moins 3 mois de suite

Ne pas confondre avec

l'instabilité vésicale =

- l'énurésie nocturne associée à
 - d'autres manifestations, diurnes,
 - envies impérieuses (qui se manifestent souvent par des dandinements),
 - une pollakiurie,
 - des fuites,
 - des mictions incontrôlées voire en jet explosif.

prévalence

Plus on avance en âge ,moins il y a d'enfants énurétiques :

- à 5ans ils sont 10% à 15%
 - à 8ans ils sont 7%
 - à 15 ans ils sont 1%
-
- Garçons >> filles

Plusieurs mécanismes pour l'énurésie primaire

- l'hérédité
- un dysfonctionnement vésical : immaturité vésicale
- l'influence du sommeil : trop profond
- un facteur endocrinien par perte de la variation circadienne de sécrétion de l'ADH

En cas d'énurésie secondaire, penser à :

- Cause organique
- Difficultés psycho affectives
- Maltraitance
- Sévices sexuels

Ce que le médecin fera

Dialoguer, dédramatiser:

- les antécédents d'énurésie chez les parents.
- le caractère primaire ou secondaire de l'énurésie
- la prise en charge et les moyens que les parents ont déjà utilisés
- les antécédents (spina bifida, infections urinaires, diabète) et les bilans déjà réalisés
- le retentissement psychologique, social et physique de l'énurésie

Ce que le médecin fera

Examiner l'enfant sur le plan neurologique et génito-urinaire:

- Des signes d'infection urinaire ou gynécologique
- Une **anomalie morphologique** évoquant un problème anatomique ou neurologique
- Des signes de **maltraitance**

Expliquer à l'enfant le fonctionnement de sa vessie

Remettre un calendrier soleil

Prise en charge globale

- Comportementale :
conseils, calendrier
mictionnel, rééducation
mictionnelle
- Pipi stop et autres
- Médicaments
Minirin, Tricycliques
- PEC psychothérapique

