

# INITIATION D'UN TRAITEMENT PAR BUPRENORPHINE EN MEDECINE GENERALE

Mathilde ROBINEAU  
Congres SASPAS  
01 avril 2014

# LA BUPRENORPHINE (=SUBUTEX)

- Traitement de substitution en cas de dépendance avérée aux opiacées (héroïne++)
- Agoniste partiel des récepteurs opioïdes (effet plafond, forte affinité et faible activité intrinsèque)
- Avantage: pas d'overdose (à part si utilisation de BZD en simultané)
- Inconvénient: peut être injecté ou sniffé.

## Contre indications :

- Hypersensibilité à la buprénorphine
- Enfants de moins de 15 ans
- Insuffisances hépatiques et respiratoires sévères
- Intoxication alcoolique ou delirium tremens
- Association avec la méthadone ou les analgésiques morphiniques de palier III

## Interactions :

- L'alcool++, La naltrexone (Revia), Les analgésiques de palier II, Les benzodiazépines++.

• dosage : 0,4, 1, 2, 4, 6, et 8mg pour le générique, 0,4, 2, 4 et 8 pour le subutex

# AVANT L'INITIATION DU TRAITEMENT

- Evaluer les attentes du patient (abstinence, réduction des consommations), les objectifs et les motivations
- Eliminer les contre-indications somatiques (insuffisance hépatique++) et thérapeutiques (BZD++)
- Prise en charge médicale globale, notamment vis à vis d'éventuelles poly consommation. Dépister+<sub>±</sub> et prendre en charge les comorbidités somatiques (VIH, VHC++).
- Rechercher une éventuelle pathologie psychiatrique.
- Evaluer la situation sociale (revenu, conditions de vie, entourage, couverture sociale, logement... )
- Dosage urinaire de produits opiacés (surtout afin d'éviter une primo consommation d'opiacé)
- Fixer des objectifs et un suivi a long terme.
- Choix du pharmacien et modalités de distribution du médicament.

# CE QU'IL FAUT EXPLIQUER AU PATIENT

- Les objectifs du traitement
- Un traitement sur le long terme
- Insister sur les CI (alcool et BZD++)
- Comprimé sublingual non sécable(ne pas sniffer ou injecter!)
- Première prise a l'apparition des signes de sevrage
- Prise quotidienne à heure fixe, délai d'action 45 à 90 minutes.
- Explication des modalités et du rythme de délivrance

# LE DEBUT DU TRAITEMENT

- Prendre contact avec la pharmacie
- Premières prescriptions journalières et avec prise à l'officine
- Posologie initiale\_: entre 4 et 8mg. Augmentation par pallier de 2 à 4mg quotidien, jusqu'à disparition des signe de sevrage. La bonne posologie est atteinte quand le il n'y a plus de syndrome de sevrage et plus de craving. Maximum selon AMM : 16mg.
- Consultations très régulières jusqu'à obtention d'une dose suffisante (environ 2 semaines en moyenne)
- Ordonnance type

# ORDONNANCE TYPE

Docteur .....  
Adresse  
Telephone  
RPPS

Le 01/04/2014

Monsieur X, âge.

BUPRENORPHINE, douze milligrammes par jour,  
Prise le matin, sous la langue  
+/- prise sur place à l'officine  
pendant vingt huit jours

Délivrance dans la pharmacie du parc  
quotidienne/hebdomadaire/en une fois.

Signature

1

