



**LA**  
**TROUSSE**  
**D'URGENCE**

Gérard Jourdren CLGE

# Ce qu'elle ne doit pas être

- Un grand sac volumineux où tout est entreposé en vrac. Il faut tenir compte du poids, du volume pour être facilement transportable, des possibilités de rangement (compartiments) .



# Ce qu'elle ne doit pas être

- Une pharmacie ambulante :
  - ne pas avoir plusieurs spécialités thérapeutiques par classe médicamenteuse
  - ne pas avoir plusieurs formes galéniques, certaines sont peu adaptées comme les suppositoires ou les sachets (conservation)



# Ce qu'elle ne doit pas être

- Une pseudo trousse de médecin de SMUR (défibrillateur, matériel d'intubation, valise à O2 , ETC... )



# Ce qu'elle doit être

- Adaptée aux contraintes physiques :
  - Légère
  - Rangée
  - Maniable
  - Avoir plusieurs compartiments
  - Ne pas hésiter à utiliser 2 ou 3 trousseaux (une pour l'ECG, une pour l'O<sub>2</sub>)



# Ce qu'elle doit comprendre

- Matériel administratif (feuilles de soins, ordonnancier, répertoires)
- Documentation médicale (Vidal de poche, Guide des urgences)
- Matériel diagnostic (stéthoscope, tensiomètre, audio scope, dextro, etc....)



# Avoir une check liste

- Nombre d'ampoules ou comprimés
- Date de péremption
- Date des dernières stérilisations pour le matériel



# Tenir compte du conditionnement

- Garder les emballages ?
- Protection de la lumière ?
- T°?





# Ce qu'elle doit être

- Classement des spécialités adapté à chaque médecin :
  - Par pathologie : IDM , OAP, Douleur abdominale
  - Par ordre alphabétique



# Conseils pratiques

- Garder le même ordre de rangement
- Utiliser du matériel jetable plutôt que du matériel réutilisable
- Vérifier régulièrement les dates de péremption



# Bibliographie

- Soret P. Les urgences de jour des médecins généralistes . [thèse médecine], Lyon1, 2004
- Elaborer sa trousse d'urgence.
  - Rev Prescrire 1990;10:462–71/
  - Rev prescrire 1990;10:517–23.
- Michel P. Les urgences de nuit d'un médecin généraliste. Réanim Urg 1997;6:79–84.427
- P.Girier , S.Figon ;Trousse d'urgence en médecine générale emc.med.2004.12.006

