



# STERILETS

## Atelier de gestes

M. Danière, M. Flori, P. Girier, M.F. Le Goaziou

Collège lyonnais des Généralistes Enseignants

# Stérilets : indications

- L'idéal : femme  $> 30$  ans, multipare, vivant en couple stable.
- Autres indications:
  - IVG à répétition
  - CI des contraceptifs oraux
  - Mauvaise observance des contraceptifs oraux

# Stérilets : indications

- Contraception du lendemain :
  - Pose du stérilet dans les cinq jours suivant un rapport potentiellement fécondant ou à risque.
  - NB : il existe aussi la pilule du lendemain.

# Stérilets : contre-indications absolues

- grossesse !!!
  - infections génitales évolutives
  - ATCD d'endométrite ou salpingite
  - pathologies gynécologiques (fibromes, polypes, KC, malformation)
  - valvulopathies
- traitement anticoagulant

# Stérilets : contre indications relatives

- nulliparité
- utérus cicatriciel
- partenaires multiples

# Stérilets

## information patientes

- Avant la pose
  - Informer de tous les moyens de contraception
  - Montrer un stérilet
  - Accord éclairé de la patiente
  - Prévoir la pose pendant les règles

# Stérilets : information patientes

- Après la pose
  - surveillance après le 1er cycle, puis surveillance annuelle
  - consulter en cas d'hémorragies, douleurs, pertes anormales, retard de règles, fièvre inexplicquée, fils non perçus.
  - changement du stérilet tous les 5 ans.

# Stérilets

- Sertalia
- NovaT
- Gynelle 375
- Multiload Cu 375 standart ou short
- UT 380 standart ou short
- TT 380
- Mirena



# Coûts de la pose et des dispositifs

- Prix public fixé à 27,44 € TTC
- Rembt SS : 35%
  
- Sauf Mirena considéré comme médicament : 130 € TTC, Rbt 65%

Coût de la pose K20 soit 38,40 €