



STERILETS

Atelier de gestes

M. Danière, M. Flori, P. Girier, M.F. Le Goaziou

Collège lyonnais des Généralistes Enseignants

Stérilets : indications

- L'idéal : femme > 30 ans, multipare, vivant en couple stable.
- Autres indications:
 - IVG à répétition
 - CI des contraceptifs oraux
 - Mauvaise observance des contraceptifs oraux

Stérilets : indications

- Contraception du lendemain :
 - Pose du stérilet dans les cinq jours suivant un rapport potentiellement fécondant ou à risque.
 - NB : il existe aussi la pilule du lendemain.

Stérilets : contre-indications absolues

- grossesse !!!
 - infections génitales évolutives
 - ATCD d'endométrite ou salpingite
 - pathologies gynécologiques (fibromes, polypes, KC, malformation)
 - valvulopathies
- traitement anticoagulant

Stérilets : contre indications relatives

- nulliparité
- utérus cicatriciel
- partenaires multiples

Stérilets

information patientes

- Avant la pose
 - Informer de tous les moyens de contraception
 - Montrer un stérilet
 - Accord éclairé de la patiente
 - Prévoir la pose pendant les règles

Stérilets : information patientes

- Après la pose
 - surveillance après le 1er cycle, puis surveillance annuelle
 - consulter en cas d'hémorragies, douleurs, pertes anormales, retard de règles, fièvre inexplicquée, fils non perçus.
 - changement du stérilet tous les 5 ans.

Stérilets

- Sertalia
- NovaT
- Gynelle 375
- Multiload Cu 375 standart ou short
- UT 380 standart ou short
- TT 380
- Mirena

Coûts de la pose et des dispositifs

- Prix public fixé à 27,44 € TTC
- Rembt SS : 35%

- Sauf Mirena considéré comme médicament : 130 € TTC, Rbt 65%

Coût de la pose K20 soit 38,40 €