

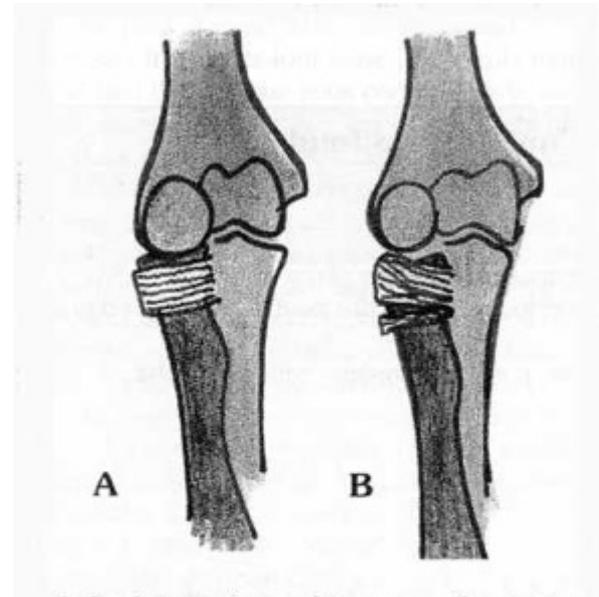
La pronation douloureuse

Laurent BONNET
DES de Médecine Générale - 5^o semestre
1er Avril 2014



Définition

- Subluxation de la tête radiale dans le ligament annulaire qui s'interpose entre le radius et l'humérus



Mécanisme traumatique

- Typique et quasi pathognomonique
- Entre 1 et 5 ans, le plus souvent 2 à 4 ans.
Prépondérance féminine.
- Traction brutale du membre supérieur dans l'axe, avec coude en extension et avant-bras en pronation

Diagnostic : clinique

- Impotence fonctionnelle
- Pas d' oedème, d' hématome ni de déformation
- Mobilisation du coude (prono-supination) est douloureuse
- Si mécanisme et clinique typiques => pas de bilan d' imagerie

Manoeuvre de réduction

- Manoeuvre classique en supination :
 - Porter l'avant-bras en extension complète et en supination
 - Flexion complète du coude en maintenant la supination, avec pression sur la tête radiale
 - Ressaut inconstant
- Hyperpronation
- Guérison : reprise des activités spontanées

Bibliographie

- Traumatismes du coude – Situations cliniques autorisant une prise en charge non immédiate – Urgences 2007, SFMU
- Manipulating interventions for reducing pulled elbow in young children. Krul M and al, The Cochrane Collaboration, 2012, Issue 1

Merci pour votre attention