

PRISE EN CHARGE DES PEDICULOSES DE LA TETE



Contexte : J'ai dû un jour traiter une famille qui présentait une pédiculose de la tête ; des « poux ». Parmi eux, il y avait une femme enceinte, une asthmatique et une petite de moins de deux ans. Quels sont les modalités du traitement ? Et les contre-indications ?



Rappel

Pédiculose : Infestation du cuir chevelu par le pou de la tête : *Pediculus humanus var. capitis*. Touche en prédilection les enfants d'âge scolaire.

Diagnostic : prurit du cuir chevelu diffus ou à prédominance rétro auriculaire. Lésion de grattage, lésions croûteuses surinfectées, associées parfois à des adénopathies cervicales. *Tout impétigo de la nuque ou du cuir chevelu doit faire rechercher une pédiculose*. Diagnostic de certitude : découverte de poux vivants (visibles à l'œil nu, très mobiles), et de lentes vivantes (œufs visibles à l'œil nu, collés aux cheveux et ne coulissant pas le long de la tige pileaire)

Epidémiologie : transmission interhumaine directe, ou indirecte (bonnets, brosses ...)

Traitement

Un **peignage** à l'aide d'un peigne fin à poux 30 minutes, 3 fois puis 2 fois par jour pendant 3 semaines élimine les poux, de manière complètement efficace chez environ une personne sur deux : peu efficace et contraignant ! Mais aucun effet indésirable, traitement le plus sûr chez le nourrisson et femmes enceintes. Peut être proposé en complément d'autres méthodes.

INSECTICIDES :

Malathion : pédiculicide et lenticide, taux d'élimination de 80 à 98% (des résistances commencent à apparaître en France) (ex : Prioderm, (lotion ou flacon pressurisé))

Pyréthrines : pédiculicides et lenticides, émergence de résistance depuis 10 ans, taux d'élimination variant entre 13 % et 75 %. (Item Anti Poux® lotion (application ou pulvérisation) Para Spécial Poux® (aérosol))

Les effets indésirables des insecticides sont surtout locaux, comme des démangeaisons et des irritations du cuir chevelu, mais leur toxicité à long terme difficile à cerner (leucémie ? trouble du développement neurologique ?). Il apparaît préférable de limiter au maximum leur usage.

SUBSTANCE d'ACTION PHYSIQUE :

Les substances d'action physique sur les poux ont peu d'effets indésirables connus. Ils agissent sur les poux par asphyxie ou déshydratation. Des résistances paraissent peu probables.

Diméticone (Dérivé siliconé):

Substance d'action physique la mieux évaluée, avec des taux d'élimination mesurés entre 70 % et 97 %. (Ex : Pouxit lotion) => Traitement de premier choix

Moins évalués et effets indésirables mal cernés : **Myristate d'isopropyle et 1,2-octanédiol**

Les huiles essentielles, n'ont pas fait la preuve de leur efficacité et peuvent être responsables d'allergie.

Importance de la forme galénique :

-Forme lotion, plus efficace que les formes shampooing

-Les préparations en flacon pressurisés exposent au bronchospasme. Les anti poux en aérosols sont à éviter chez les asthmatiques et les nourrissons.

-Ne pas utiliser de produit contenant des dérivés terpéniques chez les nourrissons et les jeunes enfants en raison du risque de convulsion.

Modalité de traitement :

-Malathion : 8h sur cheveux secs

Pyréthrine : 30 à 40 minutes sur cheveux secs

Diméticone lotion : 8h sur cheveux secs

-Puis rinçage avec shampoing doux

-Le traitement doit être refait 7 à 10 jours plus tard pour tuer les lentes qui auraient éclos dans l'intervalle.

En cas d'utilisation d'insecticide, la présence de poux vivants 24h après l'application d'un insecticide témoigne de la résistance et doit faire changer de classe d'insecticide.

Mesures associées :

Décontaminer les objets qui peuvent être infestés (vêtements, oreillers, brosses, bonnets etc...) par lavage à 60°C si possible ou par la mise en sac plastique clos durant 15 jours (sans insecticide)

Eviction scolaire non systématique

Traitement concomitants des personnes infestées. Le traitement de la fratrie et de l'entourage non infesté n'est pas indispensable.

Cas particuliers :

Chez l'enfant de moins de 2 ans, le temps d'application doit être diminué de moitié. Le produit ne doit pas être pulvérisé mais appliqué sur le cuir chevelu à l'aide d'un tampon imbibé.

Éviter tout traitement par pyréthrine et malathion chez les nourrissons de moins de 6 mois : tenter alors d'éliminer les poux par un peignage minutieux, répété (2 à 3 fois par jour) et prolongé (3 semaines), avec un peigne à poux.

Grossesse : On préférera utiliser du diméticone ou une pyréthrine

-FORME PRESSURISÉE CONTRE INDIQUÉE CHEZ L'ASTHMATIQUE (cela concerne aussi bien le sujet traité que la personne appliquant le produit)

Quelques prix

J'ai appelé une pharmacie de Vaulx en Velin pour connaître les produits anti poux qu'ils vendaient et leur prix :

Pouxit lotion 15 euros les 200mL (diméticone)

Pure essentiel anti poux 15 euros (huiles essentielles)

Apaisil expert 15 euros les 200mL (myristate d'isopropyle)

Taux de remboursement : 0%

⇒ A noter qu'ils ne vendent pas dans cette pharmacie d'insecticide anti poux.

Bibliographie

LE CRAT

Collège des enseignants en dermatologie de France 2005

Vidal

La revue Prescrire : Mars 2014 tome 34 N°365 p 198 / Aout 2011 tome 31 N°334 p603