

Vitamine D : indications du dosage et prescription chez l'adulte

Congrès SASPAS 16/10/12



E. LEFEBURE
Faculté de Médecine Lyon-Est

Indications du dosage de 25 OH D

Connaître valeur sérique initiale et adapter ttt :

- Situation préventive :
 - Exposition au soleil nulle ou quasi nulle
 - ttt inducteur d'ostéoporose
 - pathologie chronique favorisant carence
- Situation curative :
 - ostéoporose avérée
 - chutes à répétition
 - insuffisance rénale chronique

- Situation de diagnostic
 - granulomatoses
 - troubles du métabolisme phosphocalcique
 - hyperparathyroïdie

attention : pas d'indication systématique chez les plus de 65 ans pour qui on envisage un ttt de supplémentation préventive systématique, car probabilité de déficit très élevée, probabilité de surdosage quasi nulle

25 OH D : reflet de l'imprégnation vitaminique
Coût B80

Taux (GRIO)

	Taux de 25-(OH)-vitamine D	
	ng/mL	nmol/L
Carence vitaminique	<10	<25
Insuffisance vitaminique	10-30	25-75
Taux recommandés	30 à 70	75 à 175
Possible intoxication	>150	>175

Schémas thérapeutiques

- QUI?

- > 65 ans
- sujets en carence ou insuffisance

- QUOI?

- Vitamine D3 de préférence

- COMMENT?

- Entretien : reco internationale : 800 à 1000 UI / j
= 100 000 UI / 3 mois ou 5600 à 7000 UI / Semaine

- Curatif : Obj. : taux > 30ng/mL

si tx < 10 : 4 amp de 100 000 UI espacées de 2 sem

si 10 < tx < 20 : 3 amp. De 100 000 UI espacées de 2 sem

si 20 < tx < 30 : 2 amp de 100 000 UI espacées de 2 sem

contrôle à 3 mois après fin de ttt d'attaque

puis reprise d'un ttt d'entretien

Bibliographie



- DMG Paris Diderot : Revue de presse : *Vitamine D : quand doser et comment corriger ?* Juin 2012.
- AFFSAPS, *Recommandations à destination des biologistes concernant la spécificité des dosages de vitamine D*, 2009.
- Benhamou C-L., Souberbielle J-C., Cortet B., Fardellone P., Gauvain J-B., Thomas T., *La vitamine D chez l'adulte : recommandations du GRIO*, presse médicale, tome 40, n°7/8, Juillet-Aout 2011.
- Garabédian M., *Les besoins en vitamine D*, Les mises au point de l'IFN, Janvier 2008