

PONCTION ARTICULAIRE DU GENOU

PLEYNET Ambroise 5eme semestre
SASPAS

INTRODUCTION

- Objectifs:
 - 1-soulager rapidement le patient
 - 2-geste diagnostique précieux, pour différencier une arthrite (arthropathie inflammatoire) d' une arthropathie non inflammatoire
 - 3-préalable indispensable à l' examen clinique, celui-ci étant difficile voire non fiable sur un genou gonflé

- vérifier l'absence de contre-indications

- Infection ou dermatose au site de ponction,
- Bactériémie suspectée,
- Trouble de la coagulation (contre-indication relative si l'INR est supra thérapeutique),
- Thrombopénie : thrombocytes < 50 G/l,
- Matériel prothétique (ostéosynthèse, prothèse),
- Instabilité majeure de l'articulation (arthropathie neurogène, rupture ligamentaire),
- Suspicion de fracture intra articulaire

- Matériel

- un set stérile de pansement et champ stérile percé (facultatif)
 - masque chirurgical (praticien et patient)
 - solution hydroalcoolique et des gants stériles
 - Bétadine scrub 4%, eau stérile et dermique 10%
- 3 tubes stériles pour examen cytologique (tube EDTA), bactériologiques (tube sec) et microcristaux (tube sec)
- une seringue 20 ml + aiguille IM verte de 21 G
- des compresses stérile 5X5 cm
- pansement



Repères anatomique de ponction

Sur le bord externe du genou,

- 🤪 Travers de doigt au dessus et en dehors du coin supéro-externe de la rotule
- 🦠 nction 1/3 sup, 1/3 moyen de la rotule (petits épanchements)



RESULTATS

caractéristiques	Normal	Mécanique	Inflammatoire	Purulent	Hémorragique
viscosité	Très visqueux	Visqueux	Peu visqueux	Variable	Non coagulable
Aspect-couleur	Claire	Jaune pâle	Jaune pâle à opalescent	Variable, Trouble à purulent	Rouge, rose ou brun
Transparence	transparent	transparent	Translucide, parfois opaque	Opaque	Opaque
Cellularité (leucocytes)	100/mm ³	200-2 000/mm ³	2 000-50 000/mm ³	> 50 000 / mm ³	-
% de polynucléaires	< 25%	<50%	> 50, 75%	> 75%	6

BIBLIOGRAPHIE

- Chalès Gérard. Importance de l'analyse du liquide synovial. Rev Prat 2009;59: www.larevuedupraticien.fr
- Chalès Gérard. Pathologie locomotrice du genou. Comment corréler anatomie clinique et fonction Rev Prat 2009;59: www.larevuedupraticien.fr
- Revue médicale suisse N°177
- http://www.ulpmed.ustrasbg.fr/medecine/cours_en_ligne/e_cours/pdflocomoteur/07_Douleur_et_epanchement_articulaire.pdf