

LA MALADIE D'OSGOOD-SCHLATTER

CONGRES DE SASPAS du 16 Octobre 2012
Guillaume LABELLE

-**Définition** : "Maladies du sport **EN PÉRIODE DE CROISSANCE**"= sursollicitation du cartilage de croissance avec ossification périphérique des apophyses.

Elle représente 70 % des ostéochondroses de croissance.

-**Epidémiologie** : première cause de douleur antérieure du genou chez l'adolescent,

4% des adolescents et environ 20% des adolescents sportifs.

Sex ratio: 3 garçons/1fille.

Age: entre 10 et 14 ans. Age moyen 11ans.

-**Causes** : inconnue. génétique ? Mécanique? : Favorisée par les sports de sauts et impacts=>autolimitation douloureuse.

-**Clinique** stéréotypée, douleur mécanique localisée à la partie antérieure du genou, douleurs électives de la TTA, en extension. Parfois gonflement de la TTA. Bilatérale dans 30 % des cas.



Diagnostic : clinique, du ressort du généraliste.

-Recours à un spécialiste orthopédique si :

-présentation atypique.

-évolution défavorable, ou aggravation de la douleur malgré le repos sportif

=>craindre un diagnostic différentiel :

arrachement traumatique de la TTA, maladie de Sinding-Larsen, fracture de fatigue du tibia, tumeur, ostéomyélite.

-Radio=inutile sauf en cas de doute clinique. IRM /écho =0.

Traitement : Pas de consensus mais:

-repos sportif : non codifié, souvent prolongée plusieurs mois.

-Reprise progressive après kiné pour physiothérapie et apprentissage des étirements.

- Glace (>paracétamol / AINS) =en période de crise douloureuse.

-Immobilisation ou chirurgie : très rarement.

PREVENTION

PREVENTION

PREVENTION

PREVENTION

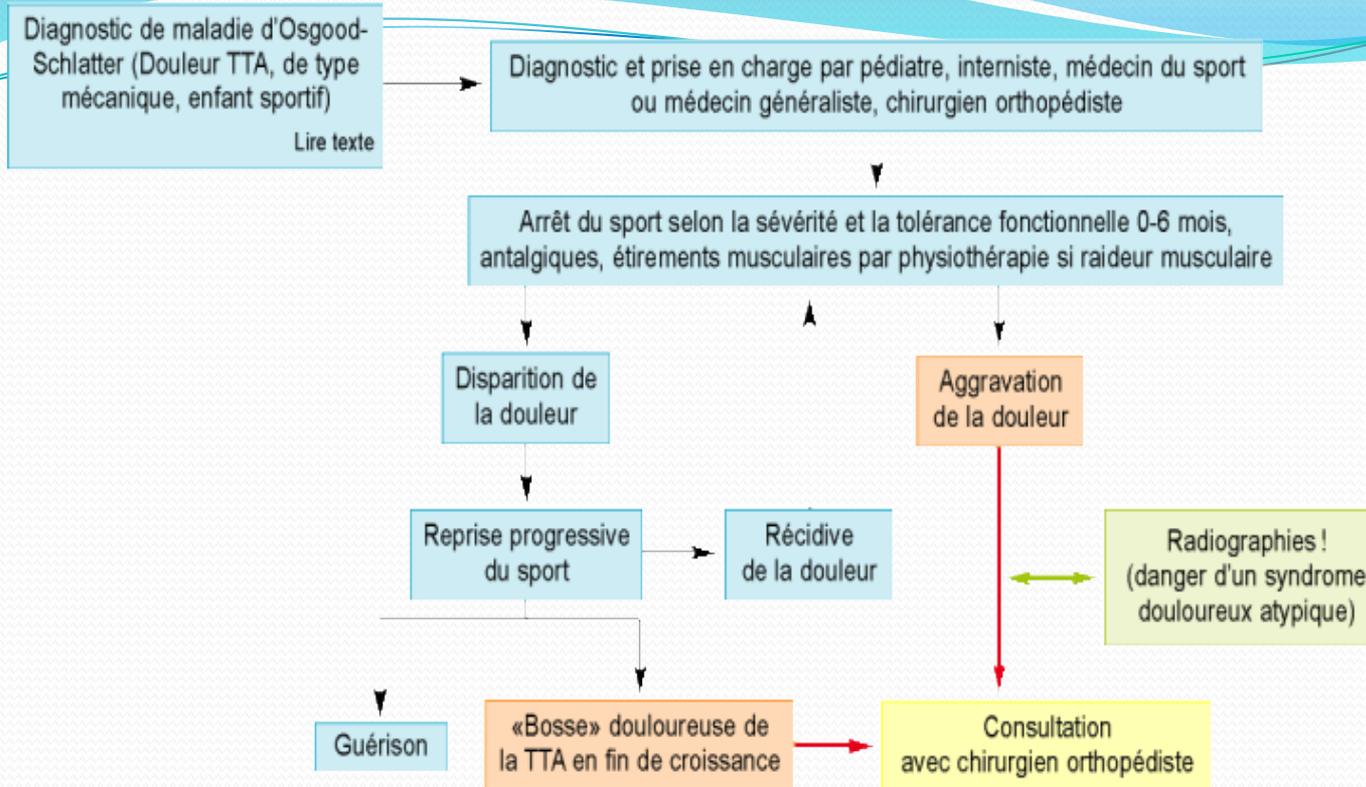


Figure 1. Prise en charge globale de la maladie d'Osgood-Schlatter
TTA: tubérosité tibiale antérieure.

Bibliographie: Osgood-Schlatter disease. Osteochondrosis Cumulative Trauma Disorders Athletic Injuries -B. Vargas N. Lutz M. Dutoit P.-Y. Zambelli . Maladie d' Osgood-Schlatter. Rev. Med. Suisse, n°172, 24 Sept 2008.

-Loeck Lim and al. Sports-related Overuse Injuries in Young Athletes. Annals Academy of Medicine. April 2008, Vol 37, n°4: 316- 319.

-A. Atanda. Osteochondrosis: Common causes of Pain in growing Bones. American Family physician. fev 2011. vol 83, n°3.