

POSE D'UN IMPLANT CONTRACEPTIF

diapo 2 :

image d'un dispositif de pose placebo, le dispositif réel est blanc et non jaune
l'implant est situé dans l'aiguille

diapo 4 :

plusieurs possibilités concernant l'anesthésie locale :

- patch EMLA ou crème EMLA 5% 1 tube de 5g à appliquer largement sur la zone cible et recouvrir de papier film. Application à faire 45min à 1h avant la pose. Soit les repères sont montrés à la patiente qui applique elle-même l'anesthésiant, soit on fait venir la patiente 1h avant la pose.
- lidocaïne 1%

d'après la notice, anesthésie uniquement de la zone d'insertion mais meilleur confort si l'anesthésie recouvre toute la zone de pose

faire allonger la patiente sur le dos le plus près possible du bord de la table d'examen, le bras opposé relevé vers le haut, plié au niveau du coude afin d'exposer la face interne du bras. La pose se fera dans le bras non dominant.

Le repère pour le site d'insertion est situé 8 à 10 cm au dessus de l'épitrachée, soit environ la largeur d'une paume de main.

Réaliser une antiseptie cutanée

Retirer le capuchon transparent qui protège l'aiguille

diapo 5 :

Tendre la peau autour du site d'insertion entre le pouce et l'index

Insérer la pointe de l'aiguille selon un angle d'environ 30°. Il est parfois un peu difficile de passer la peau.

Ramener l'applicateur en position horizontale et insérer l'aiguille progressivement sur toute sa longueur en veillant à rester le plus superficiel possible, pour cela soulever la peau avec l'aiguille tout en avançant. En cas de d'impossibilité à insérer l'aiguille complètement, par exemple s'il existe une zone fibreuse sur le trajet d'insertion, retirer un peu l'aiguille sans sortir complètement et réinsérer quelques millimètres plus haut ou plus bas.

diapo 6 :

Déplacer la manette coulissante violette vers le bas tout en maintenant l'applicateur immobile. L'aiguille se rétracte alors dans le corps de l'applicateur laissant l'implant dans sa position sous-cutanée finale.

On peut vérifier la présence de l'implant en le palpant, à noter que le Nexplanon est radio-opaque.

Appliquer un pansement adhésif sur le site d'insertion (la nécessité d'une suture cutanée adhésive

n'est pas précisée dans la notice)

Réaliser un bandage compressif pour diminuer le risque d'ecchymose, le bandage est à garder 24h et le pansement 3 à 5 jours.

Bibliographie :

Guide Pratique Nexplanon°, MSD

Notice médicamenteuse du Nexplanon, ANSM 2012