

Métatarsalgie de Morton

GUICHARD Aurélie

Congrès SASPAS - 26 mars 2013

Définition

- Syndrome canalaire de l'avant pied
- Prévalence : 1% (sous diagnostiqué)
- Nerf interdigital plantaire commun comprimé lors de son passage sous le ligament qui relie 2 métatarsiens
 - Nerf malade : névrome
 - Inflammation externe : bursite

Diagnostic

- Douleur de l'avant pied à la marche, station debout prolongée, piétinement, chaussures étroites
- Douleur neurogène face plantaire tête métatarsien (caillou dans la chaussure)
- 3^{ème} espace intermétatarsien > 2^{ème} espace
- Cède lors déchaussage ou massage de la zone
- Femme
- Trouble de la statique du pied
- Signe de la sonnette
- Test de Mulder reproduit la symptomatologie

Examens Complémentaires

Traitements

- Echographie : névrome / bursite (élimine CI infiltrations)
- Radiographie : trouble de la statique
- IRM : surtout avant chirurgie
- Traitement médical : précoce ++
 - Chaussage large à l'avant / talon < 4 cms
 - Orthèses, semelles avec appui rétro capital
 - Infiltration si persistant (après écho)
- Traitement chirurgical : rare ...

Sources

- Le névrome de Morton : aspects cliniques et pratiques, Rencontre de Briançon 2008. Revue du podologue scientifique juin 2008
- Douleurs de l'avant pieds, Revue du praticien volume 60, 20 mars 2010, page 345
- Documents d'information pour le patient sur le syndrome de Morton et son traitement, CHU hôpitaux de Bordeaux mars 2009.