



Congrès SASPAS - 1<sup>er</sup> avril 2014 - Jeanne MAURICE

# DÉPISTAGE PRÉCOCE DU MÉLANOME - SAMSCORE

# Reconnaître un mélanome

- 70 à 80% de novo
- 20 à 30% naevus préexistant



A comme.....ASYMETRIE

B comme.....BORDS

C comme.....COULEUR

D comme.....DIAMETRE

E comme.....EVOLUTIVITE

# Reconnaître un mélanome

méthode **ABCD**

Grain de beauté

Mélanome

**A**symétrie



Quelle forme ?

Plutôt ronde et  
symétrique

Asymétrique

**B**ords



A quoi ressemblent les contours ?

Réguliers et  
géométriques

Irréguliers et  
dentelés

**C**ouleur



Combien de couleurs ?

Une seule

Plusieurs

**D**ynamique



L'aspect a-t-il changé récemment selon  
les critères évoqués ci-dessus ?

# SAMScore (Self Assessment Melanoma risk Score)

1	J' ai plus de 60 ans	<input type="checkbox"/>
2	J' ai plus de 20 grains de beauté sur l' ensemble des deux bras (bras et avant-bras)	<input type="checkbox"/>
3	J' ai des taches de rousseur	<input type="checkbox"/>
4	Je pense appartenir aux phototypes I ou II  <i>Phototype I : peau très claire, cheveux blonds ou roux, yeux clairs, incapacité à bronzer, coups de soleils constants après exposition solaire</i>  <i>Phototype II : peau claire, cheveux clairs ou châains, yeux clairs, coups de soleil fréquents</i>	<input type="checkbox"/>
5	Au cours de mon enfance / adolescence, j' ai pris des coups de soleil sévères (rouges, très douloureux, avec cloques, brûlures solaires)	<input type="checkbox"/>
6	J' ai vécu plus d' un an dans un pays à fort ensoleillement (Afrique, Moyen-Orient, DOM-TOM, Sud des USA, Australie...)	<input type="checkbox"/>
7	J' ai déjà eu au cours de ma vie un mélanome	<input type="checkbox"/>
8	Un membre de ma famille proche (parent, enfant, frère ou sœur) a déjà eu un mélanome	<input type="checkbox"/>

# SAMScore (Self Assessment Melanoma risk Score)

Si  
risque **ELEVE**  
de mélanome

=

- 1) **Protection** solaire ++
- 2) **Surveillance** AU MOINS annuelle
- 3) **Auto-examen** +++

[www.dmg-nantes.fr/coparime](http://www.dmg-nantes.fr/coparime)

[www.reseau-melanome-ouest.com](http://www.reseau-melanome-ouest.com)

→ /samscore

→ /elearning

→ /upload/fichier/fichiers/Guide\_melanome.pdf





Contre la **Toast Attitude**  
un peu de crème solaire ne suffit pas...

soleil : mode d'emploi



Évitez le soleil  
de 12h à 16h



Recherchez  
l'ombre



Couvrez-vous



Renouvelez  
souvent



Peaux jeunes  
=peaux fragiles

Ressources :

- [www.reseau-melanome-ouest.com](http://www.reseau-melanome-ouest.com)
- [www.dmg-nantes.fr/coparime](http://www.dmg-nantes.fr/coparime)
- [http://www.jacc2014.com/medias/newsletter/20140217/JACC\\_01\\_samscore\\_pour\\_guider\\_le\\_depistage.pdf](http://www.jacc2014.com/medias/newsletter/20140217/JACC_01_samscore_pour_guider_le_depistage.pdf)
- [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Dossier\\_de\\_presse\\_CANCERS\\_DE\\_LA\\_PEAU-23mai2012.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Dossier_de_presse_CANCERS_DE_LA_PEAU-23mai2012.pdf)
- [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/rapport\\_strategie\\_de\\_diagnostic\\_precoce\\_du\\_melanome.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/rapport_strategie_de_diagnostic_precoce_du_melanome.pdf)
- Fiche patient des Docteurs Michel Baccard, Anne Marie Heudes, Mireille Sepaser



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**