



La pose de DIU en cabinet de médecine générale

Congrès SASPAS
Claire Gaffard
Jeudi 2 avril 2015

Conditions et préparation

- Conditions de pose:

- En 1^{ère} partie de cycle et idéalement en fin de règles
- 2 Phloroglucinol® 1h avant la pose
- Vessie mi- pleine

- Matériel nécessaire:

- 1 Spéculum
- Bétadine dermique 1% et coton
- 1 Pince de Pozzi stérile
- 1 pince languette
- 1 paire de ciseaux
- Hystéromètre souple
- Le Kit du DIU apporté par la patiente sur prescription médicale

Technique de pose

- Mise en condition:

- TV pour connaître l'orientation de l'utérus
- Mise en place du spéculum
- Désinfection cervico-vaginale
- Pose d'une pince de Pozzi sur la lèvre antérieure du col
- Hystérométrie

- Préparation du kit de pose:

- Introduction du poussoir dans l'inserteur et rentrer les bras du DIU dans l'inserteur en les laissant affleurer à l'extrémité
- Positionner la limite inférieure de la bague à la valeur trouvée à l'hystérométrie

Technique de pose



- 1- Traction douce sur la Pozzi et introduction de l'ensemble du dispositif dans le canal cervical jusqu'à ce que la bague soit au contact du col.



- 2- Déployer le stérilet en maintenant fixe le poussoir et tirer vers soi le tube inserteur jusqu'à ce qu'il atteigne le repère.

Technique de pose



- 3- Repousser le guide et l'inserteur jusqu'à ce que la bague vienne de nouveau au contact du col



- 4- Maintenir fixe le poussoir et faire glisser le tube inserteur vers soi jusqu'au bout puis section des fils à 2-3 cm de l'orifice externe du col

Suivi et surveillance

- Remplir la carte et donner le feuillet d'information
- DIU: contraception mécanique efficace immédiatement
- Contrôle échographique non recommandé mais conseillé
- Examen gynécologique 1 mois et 3 mois après la pose puis 1x/an
- À retirer au bout de 5 ans en général
- Tarification CCAM : JKLD001 = 38,40 €
⇒ Mirena® = 125,37 € remboursable à 65 %
⇒ DIU au cuivre = 30,65 € remboursé à 65 %

Bibliographie

- **Formagyn:**
 - <http://www.formagyn.com/resources/EPU/9-FMC-PosedUnDIU.pdf>
- **CNGOF:**
 - http://campus.cerimes.fr/gynecologie-et-obstetrique/enseignement/item27_1/site/html/1_12_122_1223_1.html
 - http://www.cngof.asso.fr/d_livres/2000_go_281_serfaty.pdf
 - http://www.cngof.asso.fr/data/RCP/CNGOF_2013_FINAL_AVIS_misoprostol.pdf
- **CLGE:**
 - http://clge.fr/IMG/pdf/contraception_RP_versus_recommandations_HAS.pdf
- **HAS:**
 - http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-03/synthese_methodes_contraceptives_format2clics.pdf
 - http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2015-02/contraception_fiches_memo_rapport_delaboration.pdf
- **Formathon (congrès de médecine générale):**
 - <http://formathon.fr/Formathon/252/gestes-pratiques-en-gynecologie>