# La ponction du genou

## *réalisation*

**Sources :**

- *La Revue de la Médecine Générale n°259, janvier 2009*
- *Revue Médicale Suisse n°177, octobre 2008*
- *Collège Français Des Enseignants en Rhumatologie*

Julien Selem
Interne de Médecine Générale
Faculté Lyon Est

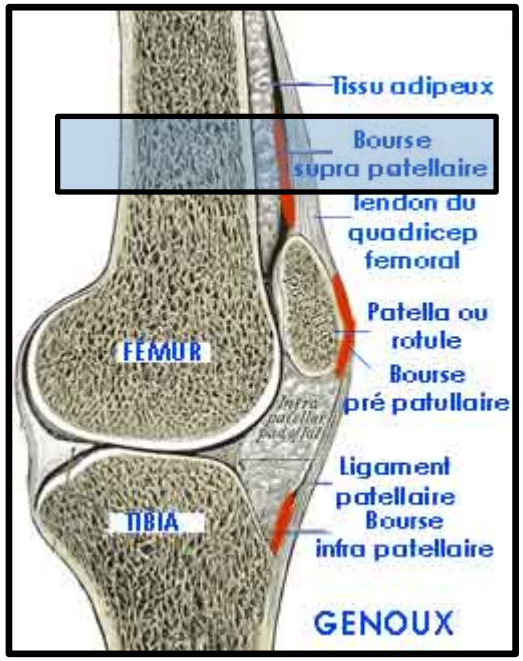
# Matériel nécessaire

- ✓ **Antiseptique** : *bétadine dermique*
- ✓ **Compresses stériles**
- ✓ **Champs stérile troué**
- ✓ **Gants stériles**
- ✓ **Seringue de 20 cc**
- ✓ **Aiguille verte pour IM** (0,80 x 40 mm / 21G x 1 ½" )
- ✓ **Pot stérile** pour analyse bactériologique
- ✓ **Récipient** pour la récolte du liquide (si > 20 cc)
- ✓ Sparadrap
- ✓ Crayon dermographique

# Préparation de la ponction

**1) <u>Installation du patient</u>** : en décubitus dorsal, le genou en extension. Une serviette pliée peut être glissée dans l'espace poplitée pour ↓ P intra articulaire si le patient n'est pas confortable. Se positionner du côté de l'épanchement

**2) <u>Identifier le point de ponction</u> :**



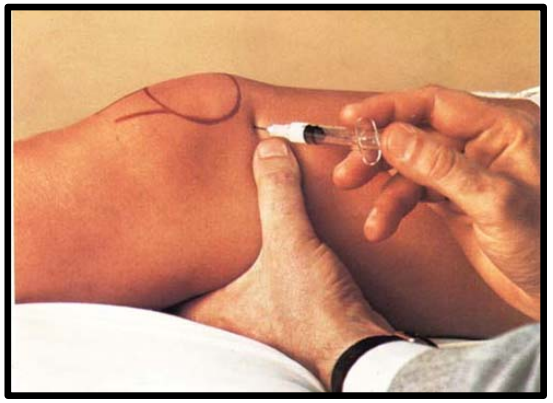
1cm au dessus et latéralement de l'angle supéro-externe de la rotule

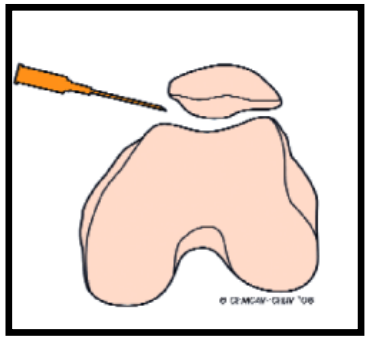
# Méthode de ponction

## *voie latérale*

☞ Une main exerce une pression sur le versant interne de la rotule afin de faire saillir le versant externe qui sera aborder pour la ponction (ouvre l'interligne articulaire)

☞ Viser avec l'aiguille le pôle supérieur de la rotule et enfoncer horizontalement, en formant un angle de 30° avec le plan horizontal



☞ Enfoncer l'aiguille jusqu'à sentir un brusque changement de résistance : aspiration de liquide jusqu'au derniers mL

☞ Comprimer le point de ponction au retrait de l'aiguille puis mettre une compresse + sparadrap