

Examens paracliniques lors d'une infection urinaire chez l'adulte

Brigitte Carrez-Confesson
Congrès SASPAS Avril 2015

Définitions

- infections urinaires simples/à risque de complication :

anomalies arbre urinaire, sexe masculin, grossesse, immunodépression grave, IRC sévère, âge > 75 ans , âge > 65 ans *et* au moins 3 critères de fragilité

- infections urinaires graves :

IU masculines ou PNA associées à sepsis grave, choc septique, indication de drainage chirurgical ou interventionnel

1. CYSTITES SIMPLES

- Pas d'ECBU ; BU sauf si :

pollakiurie + brûlures mictionnelles + absence de prurit génital et de pertes vaginales : VVP = 95%

2. CYSTITES A RISQUES DE COMPLICATIONS

- **ECBU systématique** (après BU+ pour orientation)
- Echo urinaire si suspicion de RAU
- ECBU de contrôle qu'en cas d'évolution défavorable à 72H ou récurrence ds les 2 semaines

3. CYSTITES RECIDIVANTES (> 4 en 12 mois)

- ECBU pour les 1ers épisodes de récurrences
- aucun examen chez femmes non ménopausées à examen clinique normal, discuter au cas par cas chez les autres : BUD, écho avec RPM

4. PNA SIMPLS SANS SIGNES DE GRAVITE

- ECBU après BU +
- **pas d'autre examen** sauf si : hyperalgique ou évolution défavorable à 72 H → urosanner ou écho, ECBU à 72 H sous ABthérapie

5. PNA A RISQUE DE COMPLICATION (non grave)

- BU, ECBU avec ABgramme
- NFS, CRP, UREE, CREATININEMIE
- **UROSCANNER AU PLUS TARD DS LES 24H, ou ECHO RENALE** si C.I du scanner ou risque de complication faible
- si évolution défavorable à 72 h : ECBU de contrôle et uro scanner
- si PNA sur lithiase : ECBU à distance du traitement pour éliminer évolution vers PNA chronique

6. PNA GRAVE

- Hospitalisation

7. IU MASCULINES

- **B.U. , ECBU systématique** (même si BU neg)
- hémocultures seulement si fièvre
- écho des voies urinaires ds les 24 h seulement si douleur lombaire, suspicion RAU, contexte particulier (ATCD lithiase, anomalies U. etc.) ou si 2^{ème} épisode de prostatite (avec mesure RPM +/- débitmétrie selon cas)
- en cas d'évolution défavorable à 72 h : IRM prostatique (abcès) ou écho ; ECBU

Bibliographie

S.P.I.L.F. Diagnostic et antibiothérapie des infections urinaires bactériennes communautaires de l'adulte ; mai 2014

Cystite aiguë simple de la femme jeune. Revue Prescrire. Juillet Aout 2003 ; tome 23 N° 241 : p. 532 -534