

# Le suivi de grossesse en médecine générale

## L'entretien précoce Réseau périnatal Aurore

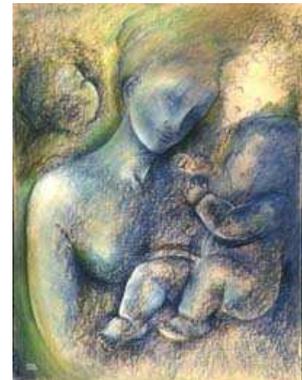
C. Dupont – M Flori

F. Gonnaud - F Luciani – MA Périé

RC. Rudigoz



27 mai 2011 - Lyon



# Plan

---

- Gestation et Naissance (!) de l'entretien précoce  
Contexte national
- Entretien précoce :
  - Objectifs
  - Idées fausses
- Rôle du réseau
- Comment travailler ensemble
  - Pour les patientes : Créer du lien , mais du lien qui ait du sens
  - Les professionnels et le réseau



---

## Concept de base

**Certains troubles de la relation  
parents – enfants pourraient être  
prévenus par une attention précoce  
à la femme enceinte**

## Objectifs et Mesures

- **Des concepts :**  
Humanité, Proximité, Sécurité, Qualité
  
- **Trois mesures :**
  - Mise en place de l'entretien individuel ou en couple :  
1ère séance de préparation à la naissance
  
  - Prise en compte de l'environnement psychique autour de la naissance
    - **Écoute**
    - Expression des **attentes** et des **besoins** des futurs parents
    - Meilleure **sécurité émotionnelle**...
    - Informations utiles
    - Créer des liens
  
  - Développement des réseaux en périnatalité

## Contexte (2)

---

1. Comment mieux informer la femme enceinte pendant la grossesse

 04-2005  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

2. Circulaire du 4 juillet 2005 suite au rapport de F Molénat relative à la promotion de la collaboration médico-psychologique en périnatalité (DHOS/DGS/02/6C/2005/300)

**« Si la sécurité des enfants passe par celle des parents, celle des parents passe par celle des professionnels »**

3. Recommandations autour de la préparation à la naissance et à la parentalité

 11-2005  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

4. Suivi et orientation des femmes enceintes en fonction des situations à risque identifiées

 2007  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

**→ 2<sup>e</sup> consultation avant 15 SA : « Proposer systématiquement un entretien individuel ou en couple »**

# Formation à l'entretien précoce

---

## Rôle des réseaux de périnatalité

- Inscrit au cahier des charges des réseaux de périnatalité *mars 2006*
- *Référentiel de formation des formateurs*  
*septembre 2006*

# Quand le proposer ?

- Proposé systématiquement au moment de la confirmation de grossesse
- Réalisé au cours du 1er trimestre
- Dans la nomenclature : la première séance de préparation à la naissance, obligatoirement individuelle, d'au moins  $\frac{3}{4}$  d'heure
- Cotation C SF 15 pour les sages femmes
- Pour les médecins : 2.5 C
- Avril 2008 : possibilité d'une Cs SF entre j8 et S8
  - "deux séances de suivi postnatal".
  - Ces séances, proposées en priorité aux femmes en situation de vulnérabilité décelée pendant la grossesse ou juste après l'accouchement (isolement, insécurité...)

# Définition du projet de naissance ?

---

- Projet de naissance est la conjonction entre les aspirations du couple et l'offre de soins locale
  - Suivi médical
  - Préparation à la naissance et à la parentalité
  - Les modalités d'accouchement
  - Suivi en postnatal, retour précoce

## Objectifs Généraux

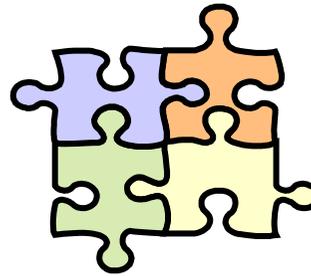
1. Prendre en compte les facteurs d'environnement  
- somatiques  
- sociaux - affectifs -

2. Optimiser le déroulement de la grossesse, l'accouchement et l'accueil du NN

## Objectifs Spécifiques

Anticiper ou Identifier des vulnérabilités

Améliorer l'ajustement des professionnels aux besoins exprimés par les futurs parents



**Garantir les conditions d'un développement de l'enfant et la construction des liens affectifs**

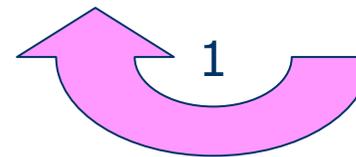
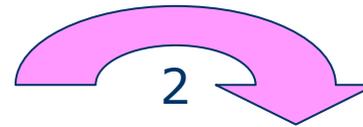
En pratique,

## Créer du lien... du lien qui ait du sens

Prise en compte des aspects émotionnels et non délégation systématique aux « psy »  
Et / ou Relais MG

Rester en place le temps suffisant

Éviter l'exploitation active du passé sans point d'appel dans le présent de la grossesse



**Couple**

A partir du suivi médical de la grossesse  
Et non à partir des vulnérabilités  
S'intéresser d'abord aux composantes médicales plutôt qu'aux éléments affectifs

# Différence/1ère séance de préparation

---

- Par sa temporalité = Plus précoce
- Par son contenu et son contexte : prise en charge globale

Ensemble  
de la Grossesse

Retour sur  
le praticien

Environnement

# État d'esprit

---

## Ce que n'est pas l'entretien précoce

- ❑ Ouvrir le dialogue avec les parents :
  - Écoute ≠ dépistage de facteurs de risque
  - ≠ entretien psychothérapeutique
- ❑ Information mutuelle
  - ≠ catalogue de conseils à partir de l'expression de leurs besoins
- ❑ Personnalisation des informations d'un professionnel à un autre
  - ≠ ouvrir un dossier médical
  - mais aider ceux qui suivent la grossesse pour mieux cibler leur vigilance

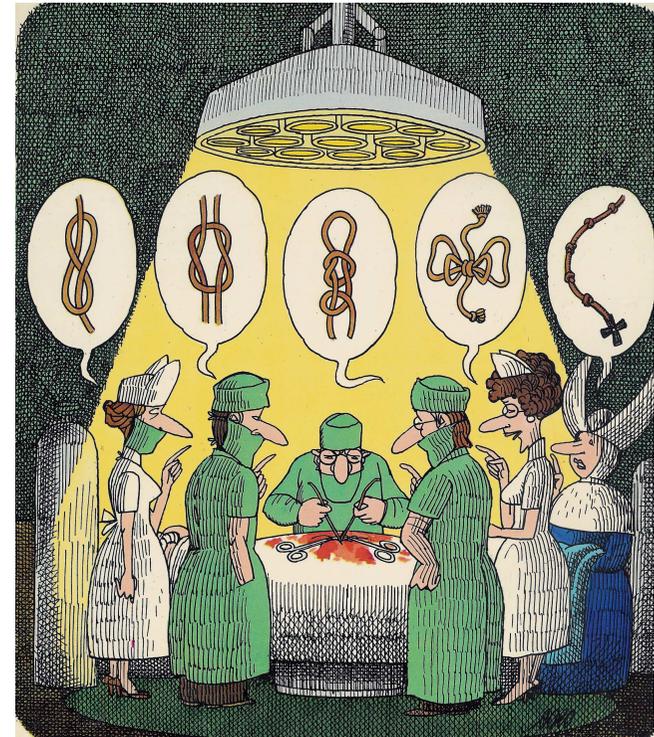
# SYNTHESE

---

- Réseau de soutien présent ? Familial ou amical
- La parole a déjà une action préventive et curative
- Travail d'équipe « le professionnel est jamais seul »
- Soutien proposé
  - Psychologue : « naissance à haut risque émotionnel »
    - Maladie, malformation ou handicap
    - Contexte
  - PMI
  - Assistante sociale
  - Consultation d'aide à l'arrêt du tabac
  - Diététicienne
  - ...

# SYNTHESE versant professionnel

- Comment mettre en œuvre un réseau de soins personnalisé autour de la patiente rendue vulnérable par des circonstances médicales, existentielles ou affectives ?
  - Créer des liens en amont ...avant même le partage de suivi
  - En accord avec la patiente
  - Rendre lisible la collaboration entre les différents champs : médical, « psy », social...
  - En respectant la place de chacun



# Rôle du réseau (1)

---

- Aider à la formation des professionnels
  - Des professionnels
  - Pas de crédits dédiés
  
- Créer un réseau de professionnels à partir des ressources
  - En personnels
  - Dans tous les lieux concernés
    - Maternités
    - Services de néonatalogie
    - Services de Pédiatrie
    - Services de Pédo-psychiatrie
    - PMI
    - Centre de parentalité
    - CMP, CAMSP, CMPP
  
- Informer les patientes de ce nouveau dispositif



Annuaire  
Site Internet

## Rôle et actions du réseau (2)

---

### Informers les patientes

- En amont : comment le proposer ?  
Soutien de la Commission régionale de la naissance
  - Lettre d'information patiente réalisée par le sous groupe de travail
  - Validée le 3 octobre 2006
  - Envoi à toutes les maternités, aux médecins libéraux et sages femmes libérales par les ordres départementaux
  - Exemple



- Informations sur le site Internet

[www.aurore-perinat.org](http://www.aurore-perinat.org)

Lettre d'information  
ENTRETIEN PRECOCE



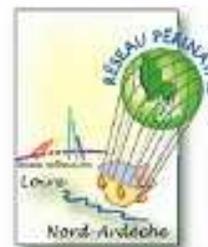
Réseau du Grand Lyon  
**AURORE**  
[www.aurore-perinat.org](http://www.aurore-perinat.org)



Réseau de Grenoble  
**ALPES ISERE**  
[www.rpa-perinat.org](http://www.rpa-perinat.org)



Réseau de Chambéry  
**RP2S**  
Réseau périnatal  
des 2 Savoies  
[www.rp2s.fr](http://www.rp2s.fr)



Réseau de  
Saint-Etienne  
**"HELENA"**  
Loire Nord Ardèche  
[www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)

Madame,

Vous attendez un enfant.

Vous vous posez peut-être des questions sur votre grossesse, votre accouchement et les suites de naissance.

Au sein du réseau de périnatalité de votre région, un entretien vous est désormais proposé au début de votre grossesse avec une sage-femme ou un médecin pour aborder les sujets qui vous préoccupent :

- ✚ *De quelle façon je vis ma grossesse ?*
- ✚ *Quelles sont mes attentes et mes inquiétudes ?*
- ✚ *Comment j'envisage la naissance et l'arrivée de mon ou de mes enfant(s) et comment m'y préparer ?*

...

Cet entretien est un moment d'information, d'écoute et d'accompagnement.

Si vous le souhaitez, votre conjoint y est le bienvenu.

# Comment relier l'EP au suivi de la grossesse ?

- A qui transmettre ?
  - Aux différents acteurs de la grossesse
  - La patiente/le couple reste détenteur de cette information
  - Au réseau



## Guide d'entretien en 3 feuillets

- 1 porté par la patiente
- 1 gardé par le professionnel
- 1 adressé au réseau

- Que transmettre ?

**Guide # Liste des facteurs de vulnérabilités**

**L'entretien doit être non directif  
mais centré sur la personne**



PROPOSITION de supports pour l'ENTRETIEN PRECOCE :

Fiche de liaison

et

Guide d'utilisation de la fiche de liaison

Commission Formation du Réseau AURORE

Secrétariat du Réseau AURORE  
HOPITAL DE LA CROIX-ROUSSE  
103 Grande rue de la Croix-Rousse  
69317 LYON CEDEX 04  
Tél. 04 72 00 41 62 - Fax: 04 72 00 41 63  
Courriel : aurore-peinat@chu-lyon.fr

Ce document est une PROPOSITION de supports pour l'ENTRETIEN PRECOCE proposé par la Commission Formation du Réseau AURORE

Dimensions à explorer pendant l'entretien : 1) somatique 2) sociale 3) affective  
Extraire uniquement les antécédents marquants sans dupliquer le dossier médical

Choisissez ou laissez la future maman en choisir l'ordre  
Sans obligation de tout aborder

Vous pouvez débiter cet entretien par :  
"Qui vous a proposé cet entretien ?"

Guide de la fiche de liaison : sélection non exhaustive des Recommandations HAS intitulées "Préparation à la naissance et à la parentalité" (2005)

Transmettez au Réseau tous les commentaires et suggestions pour la fiche de liaison autant que pour le guide ci-contre.  
Ils seront pris en compte pour améliorer les versions ultérieures.

## Santé globale

- Hygiène de vie
  - Régime alimentaire
  - Prise de poids
  - Conduites addictives : alcool, tabac...

Informations à transmettre :  
- sur l'offre de soins  
- le suivi médical

Ex : nom du médecin, qui va le suivre, fréquence des visites  
Ca d'aide pour l'arrêt du tabac

- Activité corporelle
  - Sport
  - Écouter son corps
  - Sexualité

## Environnement social et familial

Le domicile est-il éloigné :

- De lieu de travail ?
- De lieu des Crèches de la maternité ?
- Proximité des transports
- Aménagement du logement ?

Accueil de l'enfant, conditions logement et nombre de personnes au foyer

- Précarité, revenus (fin de droit, CMU...)

Évaluer son degré d'isolement

- Déménagement récent
- Réseau familial, amical, réseau, soutien

Place du conjoint

- Séjour familial
- Aide à la maison
- Accompagnement de la grossesse
- Problème relationnel, violence de ménage

Informations :

- Droits de la femme enceinte  
- Réseau local : PMB, Ass. sociale

S'assurer que ces droits sont "activés"

## Projet de naissance

Connaissance du réseau de maternités :

Qui travaille au sein du réseau ?  
Qui fait quoi ?  
Les réseaux locaux, la PMI...

- Plaquette du réseau
- Informations sur les TIU et les TNN
- Choix de la maternité

Projet de parentalité

## Ressentis

Conditions de vie : Sa perception ?

Se sentir en sécurité ? Stress ou anxiété identifiés ?  
Épisode(s) dépressif(s) ?

Traitements : somnitères, antidépresseurs...

Autour de la naissance : Existe-t-il des peurs/vécus ou ATCD personnel, ou quelle est sa plus grande préoccupation par rapport à :

- La grossesse
- L'accouchement : douleur...
- L'arrivée de l'enfant : enfant anormal...
- L'allaitement

Croyances familiales/accouchement, allaitement  
Décès, rupture, Incompétence

Nous vous remercions de renvoyer les feuillets bleus accompagnés d'éventuelles suggestions ou demande de modification au Secrétariat du Réseau AURORE :  
Tous les 15 jours à : Réseau AURORE - Hôpital de la Croix Rousse - 103 grande rue de la Croix Rousse - 69004 LYON

Patient(e) (Nom, prénom) : .....

\_\_/\_\_/\_\_ SA

Qui vous a proposé cet entretien ? .....

Date de la Cs : .....

Connaissance du Réseau :  Avant  Pendant l'entretien

En présence du conjoint :  OUI  NON

Lieu d'accouchement à priori prévu : .....

### Fiche de liaison pour l'entretien précoce

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ATCD marquants et santé globale | Environnement social et familial |
| Projet de naissance             | Ressentis                        |

Soutien(s) proposé(s) :

PMI :  OUI  NON

Psychologique :  OUI  NON

Assistance sociale :  OUI  NON

Cs d'aide à l'accouchement :  OUI  NON

Déficienne :  OUI  NON

Aide : .....

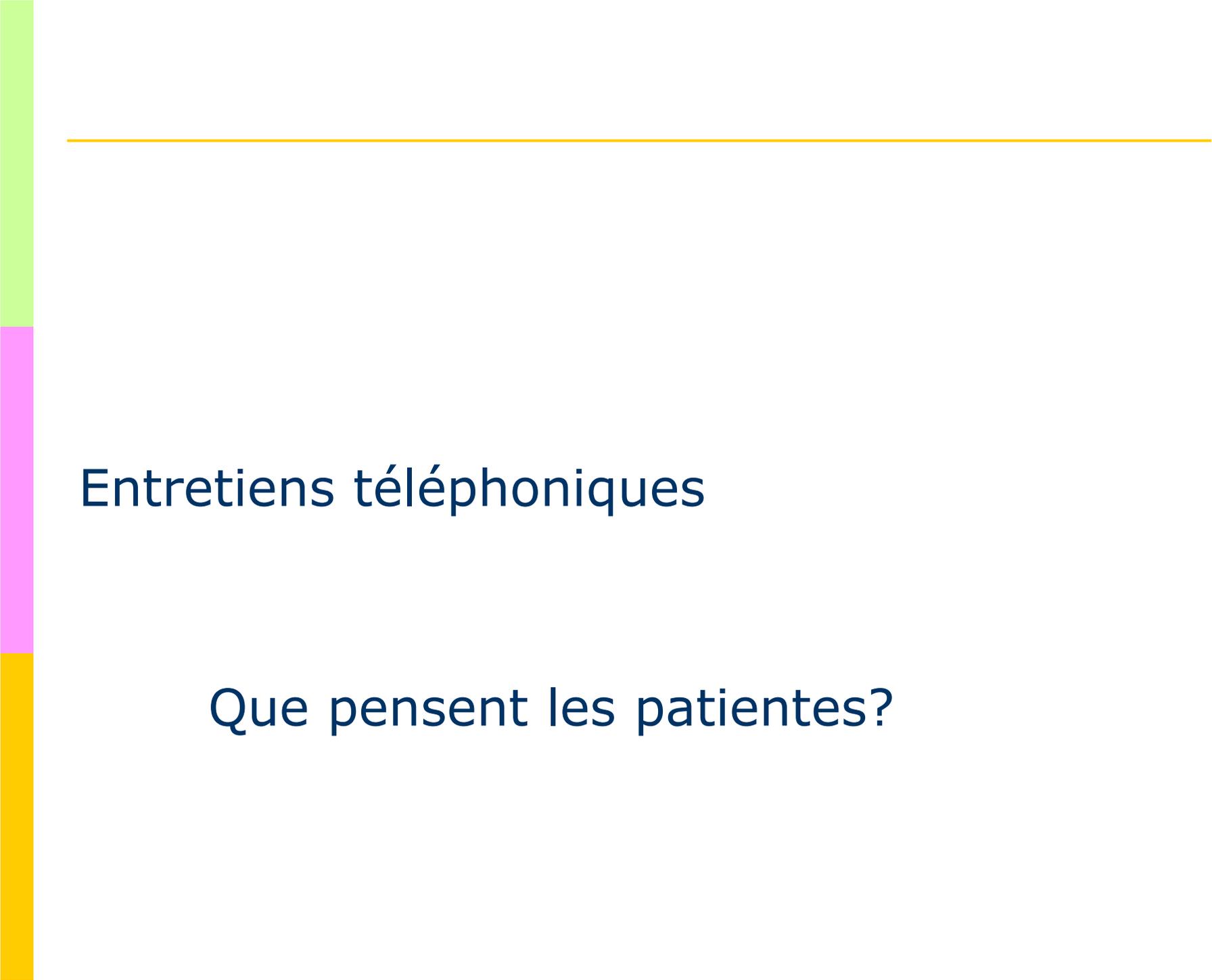
A partir des fiches de liaison transmises par les professionnels/7 sessions de formation

---

## Évaluation

Plan quantitatif : 8 300 fiches retournées au réseau

Plan qualitatif      Entretiens téléphoniques de 82 patientes après leur accouchement



Entretiens téléphoniques

Que pensent les patientes?

# Entretien téléphonique

---

## □ Méthodologie

- Accord de la patiente recueilli lors de l'EP
- Estimation de la date d'accouchement
- Appel entre 15 jrs et 1 mois après leur retour
- Respectant la diversité des professionnels et des maternités
- Respect de la disponibilité des patientes

# Quel est le « bon » moment pour réaliser l'entretien précoce ?

---

Le moment de réalisation de cet entretien correspondait à votre attente?

|   |                    |                |
|---|--------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Oui</b>       | <b>Moy 27,5 SA</b> | <b>[13-38]</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Trop tard</b> | <b>Moy 28,1 SA</b> | <b>[18-37]</b> |

# Que vous a apporté l'EP ?

|   | Primipare<br>n= 46 | Multipare<br>n= 36   |
|---|--------------------|--|
| Sécurité<br>émotionnelle :<br>confiance en elle       | 26 (56%)           | 30 (80%)<br><br>12/36 estimaient<br>avoir un 1er vécu<br>obstétrical difficile |
| Sécurité et lisibilité<br>dans le système<br>de soins | 29 (60%)           | 11 (30%)   |
| Pas grand chose                                       | 3                  | 1  |

## Sécurité émotionnelle n=56/82 (70%)

---

- Craintes, angoisses, des questions, stress, peur de l'inconnu, peurs, appréhension
  - Rassurant, sérénité, soutien, confiance, libérée, mise à plat des craintes, permettait de remettre des mots, mieux comprendre
- Prendre conscience/environnement familial, réflexion sur «comment vivre cet accouchement »
- Centré sur nos attentes
- Personnalisation : *A pris le temps, pas un numéro, surprise d'avoir à exprimer ses attentes, on n'est pas habitué, avoir des réponses à notre questionnement*

un espace de dialogue où elles avaient le temps de poser toutes les questions qu'elles souhaitaient

# Sécurité dans le système de soins

---

- Suivi de grossesse
  - Inscription
- Niveau des maternités, transferts possibles
- Droits du travail
- Accouchement
  - si présentation du siège
  - Césarienne
  - Péridurale
- Allaitement
- Organisation après l'accouchement

# Que pensez vous de la fiche de liaison portée par la patiente ?

---

- Respecte
  - la confidentialité
  - Laisse le libre choix de la transmettre à l'équipe
- Permet de transcrire
  - ce qui est important pour elle ou le couple
  - ce qui pourra aider son accompagnement au moment de la naissance
- Crée du lien entre les professionnels

## Synthèse / Entretien précoce

- Donnons la parole aux femmes
- Réalisation de cet EP le plus tôt possible
- Ajuster le soutien proposé
- Le médecin qui suit la grossesse doit savoir que l'EP a été réalisé
- Importance de votre propre réseau local et de la sensibilisation des équipes en salle de naissance



**Réseau de périnatalité :  
exemple d'un réseau de périnatalité  
en Rhône Alpes  
Le réseau AURORE**



**Pr R.C. RUDIGOZ  
Coordonnateur médical**

# Objectifs du réseau

---

## **Nouvelles missions des réseaux depuis 2006 :**

- Prise en charge globale, continue, et assurer un suivi psychosocial
- Informer et accompagner les futurs parents
- Organiser et Assurer le partage de l'information
- Assurer des formations interdisciplinaires
- Évaluer les pratiques et la valeur ajoutée du travail en réseau
- Recueillir et transmettre des données épidémiologiques

# Contexte en Rhône Alpes :

## 4 réseaux périnataux dont AURORE

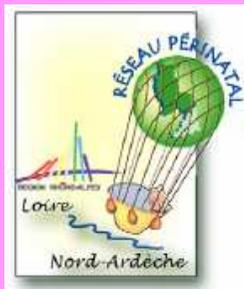
---

### 78 000 naissances / 59 maternités

Réseau du grand Lyon  
**AURORE**  
27 maternités  
44 540 naissances



Réseau de Chambéry  
**RP2S**  
**RP des 2 Savoie**  
14 maternités  
15 000 naissances



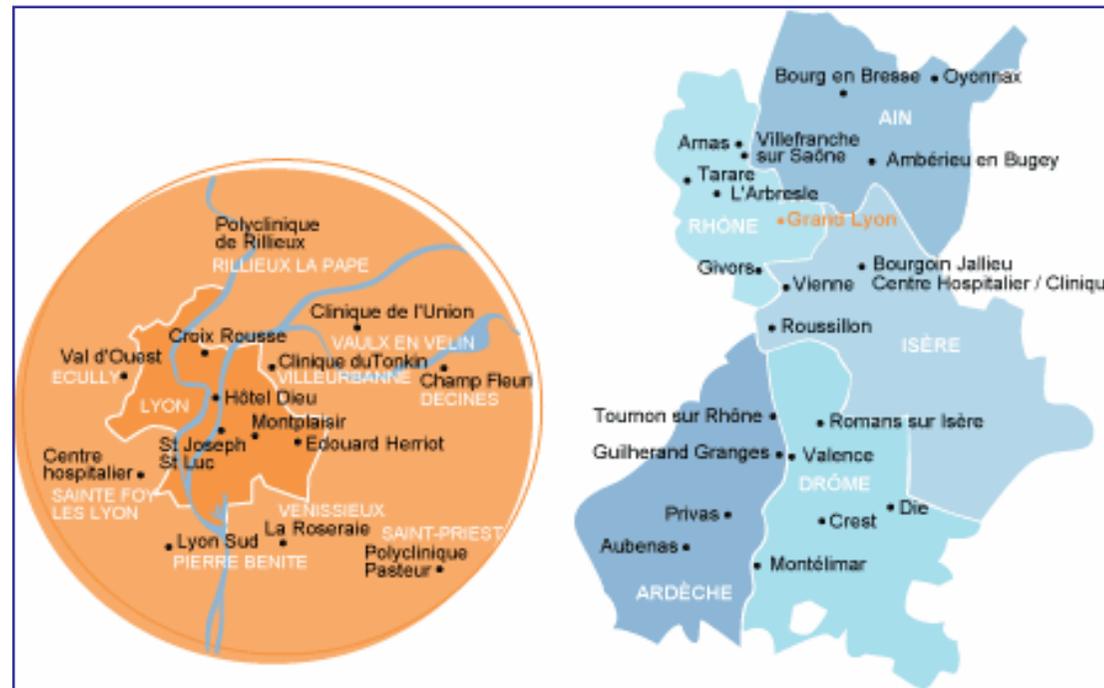
Réseau de Saint Etienne  
**"Hélène"**  
**Loire Nord Ardèche**  
9 maternités  
11 000 naissances



Réseau de Grenoble  
**RPAI Alpes Isère**  
5 maternités  
10 000 naissances



# Périmètre du réseau Aurore



Réseau AURORE : 45 000 naissances,  
27 maternités, 12 services de néonatalogie,  
2 services de réanimation néonatale, 5 centres périnatales

# Acteurs du réseau : Professionnels en lien libéraux / hospitaliers publics ou privés

Ouverture aux libéraux, PMI, associations d'usagers depuis 2005



# Développement des réseaux de proximité

---

## Interactions fortes avec les MG

- Vienne - Appeve
- Valence
- Bourgoin
- Montélimar – Tournesol
- Bourg

# Projet avec les MG

---

- Identification dans chaque maternité d'un obstétricien pouvant répondre à une question d'un MG (nom et numéro de tel.)
- Identification des MG (demande CRAM + liste des étudiants des DIU complémentaires)
- Contact avec les MG intéressés autour de chaque maternité
- Définir les catégories de patientes
  - Surveillées d'emblée en service d'obstétrique
  - À bas risque suivies par un MG
  - À risque intermédiaire suivies conjointement avec un obstétricien

# Mise en place d'un réseau d'aval de suivi des NN vulnérables

- Pourquoi ?
  - Cahier des charges des réseaux périnataux
  - Soutenir les parents
  - Accompagner le développement de l'enfant
  - Éviter des sur-handicaps
  - Évaluer la politique périnatale
  
- Objectifs
  - Dépister pour orienter précocement vers une prise en charge spécialisée
  - Accompagner les familles
  - Suivi épidémiologique



## Cellule de coordination AURORE

---

- Un coordinateur médical
- Un pédiatre 1/2 ETP
- 1 sage-femme 1 ETP
- Deux secrétaires 2 ETP

## Coordination réseau ECL'AUR

- Un pédiatre 1/2 ETP
- 1 ARC 1 ETP

## Actions/Toxoplasmose

- 1 ARC 1/2 ETP

- 
- 
- Votre site Internet

## Le réseau de santé qui accompagne la naissance

...dans la région Rhône-Alpes, autour de Lyon,  
et d'Yonnax à Montélimar...

# Rhône-Alpes Région



44 545 naissances  
au sein des maternités  
du Réseau AUREORE  
en 2009...  
(autant qu'en 2008...)

### ACTUALITES

📅 **SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL : L'allaitement maternel : pas à pas...** du 17 au 23 OCTOBRE 2010...

Renseignements et informations sur les actions de la SMAM sur le site le la [COFAM](#) - Contact : [smam@coordination-allaitement.org](mailto:smam@coordination-allaitement.org)

📅 **FICHES D'INFORMATION** qui vous apporterons de précieuses informations sur certains **actes médicaux** liés à la grossesse ou à l'accouchement (amniocentèse, présentation du siège, utérus cicatriciel...) à votre disposition rubrique [La grossesse/Prévention](#).

📅 **ECHOGRAPHISTES** : Vous pouvez consulter la **Liste des échographistes** exerçant dans le périmètre du Réseau AUREORE et disposant d'un **numéro identifiant** leur permettant de participer au **dépistage de la Trisomie 21 au premier trimestre de la grossesse**, rubrique [Le réseau/Echographistes](#)

📅 L'association **La Cause des Parents FETE SES 10 ANS !** les **9 et 10 OCTOBRE 2010** à la Maison des Associations de la Croix-Rousse (**LYON 4e**) **Nombreuses animations** (conférence, table ronde, spectacle, concert, expos...) pour une rencontre entre parents, futurs parents, éducateurs...  
TOUT savoir >>> [Programme du weekend](#)

La pièce **"NAISSANCE"** de Karen Brody sera jouée le **samedi 9 octobre à 19H30** à la Maison des Associations  
28 rue Denfert-Rochereau - 69004 LYON  
(Métro Croix-Rousse)

La cause des parents présente:

# NAISSANCE

Pour la première fois à Lyon  
La pièce de Karen Brody  
→ Débat

Le 9 Octobre 2010  
à 19h30  
A la maison des associations  
de la Croix-Rousse



Espace professionnel



## Bienvenue à l'espace professionnel ...

Pour revenir sur l'espace public,  
un CLIC sur le logo du Réseau (en haut à gauche).



### DEPISTAGE de la TRISOMIE 21



**ARRETES** du 23 juin 2009

- > [Règles de bonnes pratiques](#) (23.06.2009)
- > [Information/consentement de la patiente](#) (23.06.09)
- > [Liste des actes et prestations pris en charge - Décision UNCAM du 6.07.09](#) (paru JO 27.10.09)

**ARRETES DU 19 FEVRIER 2010 modifiant ceux du 23 juin :**

- > [Règles de bonnes pratiques](#) (modifications)
- > [Information/consentement de la patiente](#) (modif. Annexes 1 et 2)

**MISE EN PLACE de la procédure dans le périmètre du Réseau AUREORE :**

[Courrier](#) envoyé aux échographistes dans le périmètre du réseau.

La Fédération française des réseaux de santé périnatale propose une [charte de fonctionnement des RSP](#) pour le diagnostic anténatal de la T21 (Document définitif du 26/01/2010)

Réunion d'information du 28.01.2010 (CPDPN, échographistes, laboratoires) précisant les **modalités de fonctionnement du dépistage** dans le périmètre du réseau >>> Télécharger la [Présentation](#)

**Fiches de prescription** à télécharger (MAJ 22.02.2010) :

- [Laboratoire BIOMNIS](#)
- [Laboratoire ALPIGENE](#)
- [Laboratoire CROIX-ROUSSE \(HCL\)](#)  
(valables 1er et 2e trimestre)



**FICHER DES NUMEROS IDENTIFIANTS AU 28.09.2010** au sein du **réseau AUREORE**

- LETRE D'INFORMATION** aux professionnels de santé, médecins traitants... à télécharger [ici](#)
- VALIDATION de l'Evaluation des pratiques professionnelles :**  
**Mesure de la clarté de la nuque au 1er trimestre**

-> Programme mis en place dès 2006 par le [Collège Français d'Échographie foetale](#) (agréé par la HAS) accessible à l'adresse

### INFOS



**Mesure de la longueur du canal cervical du col de l'utérus par échographie par voie vaginale : intérêt dans la prévision de l'accouchement prématuré spontané :**  
(avis des actes Juillet 2010)

**Antibioprophylaxie en chirurgie et médecine interventionnelle (patients adultes)**  
Actualisation 2010  
**SFAR**

#### Recommandations HAS :

Gynécologie et Obstétrique  
"Dossier Spécial"  
(actualisation Mars 2010)

Surveillance sérologique et prévention de la toxoplasmose et de la rubéole au cours de la grossesse

Cf. documents Rubrique  
> [Actualités/Recomm.](#)

**Commission CADRES**  
Lyon CROIX-ROUSSE  
21 octobre 2010  
> [Vie du réseau/Aqenda](#)

**Commission PROTOCOLES**  
Hôp. CROIX-ROUSSE  
18 novembre 2010

*Merci !*

---

