

Dépistage des anomalies visuelles chez l'enfant

Dr Sophie Figon



Amblyopie : définition

Est une insuffisance visuelle

concerne 14.5 % des enfants

0.8 % enfants de 5 ans : AV < 3/10°

Facteurs amblyogènes

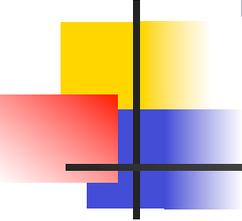
- ✓ *tr. de la réfraction* : 1.4 à 20% (myopie, astigmatisme, hypermétropie)
- ✓ *Strabisme*: fréquence 3 à 9 %
- ✓ *organique* (rétinopathie, cataracte, glaucome, nystagmus, pb cornée)
- ✓ *obstacle* aux rayons lumineux (ptosis..)



Dépistage en pédiatrie : les principes

- Être systématique
- **Interroger** : antécédents F et NN
- **Écouter** les parents
- **Observer** l'enfant
- **Tester** : utiliser un test simple, bien maîtrisé





Dépistage :

1- Interroger

1- les facteurs de risque ??



Dépistage visuel:

1- Interroger (les facteurs de risque)

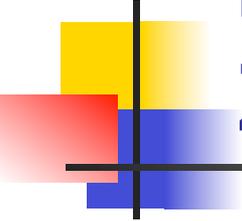
Antécédents personnels

- Prématurité < 32SA
- Petit poids de naissance, < 2.5 mais surtout < 1.5 kg
- IMC, anomalies chromosomiques, trisomie 21
- Exposition cocaïne, alcool, tabac
- Infections foeto maternelles : toxo, rubéole
- Malformations de la face

Antécédents familiaux

- Troubles de réfraction : myopie sévère et précoce, amblyopie, etc..
- strabisme

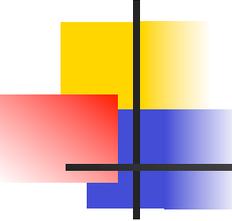




Dépistage : 2- Ecouter

2- Comportement de l'enfant : Les signes d'alerte ? ??



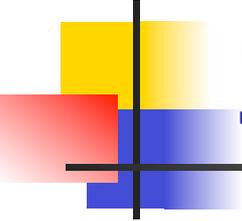


2- Ecouter les parents

Anomalies du comportement

- *Absence de sourire, pauvreté des mimiques,*
- *N'accroche pas du regard après 1 mois, ne suit pas des yeux après 4 mois*
- *Errance ou plafonnement du regard*
- *Préhension retardée > 5 mois*
- *Se touche souvent les yeux*

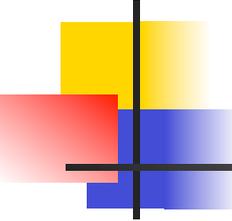




3- observer l'enfant

■ ??





3- observer l'enfant

- **la cornée** : transparente (opaque, trouble)
- **Les globes oculaires** (asymétrie, microphthalmie, gros yeux, anomalie de l'iris irrégulier ou absent)
- **La pupille** : Noire; attention si tache blanche anormale ou leucocorie

Et aussi

- **Position vicieuse de la tête** (torticolis)
- **Nystagmus,**
- **ptosis**
- **épicanthus**
- **strabisme**



4- Tester:

Les réflexes et les tests visuels

Avant 4 mois ?



4- *Tester:*

les tests de dépistage avant 4 mois

Naissance : les réflexes

- Ref. ***photo moteur***
- Ref de fermeture des Y à l'éblouissement

Recherche de la **lueur pupillaire**

1 mois: fixation (déplacement de l'œil en réponse à un stimulus en mouvement)

2 mois: début de poursuite visuelle « œil de boeuf »



4- réflexes et tests de dépistage à 4 mois

Poursuite oculaire (fixation maintenue sur une cible en mouvement, sans bouger la tête)

- Maintien du ***parallélisme*** des axes visuels (les 2 yeux se dirigent de manière conjuguée sur l'objet) ou ***test droit gauche***
- ***Convergence***

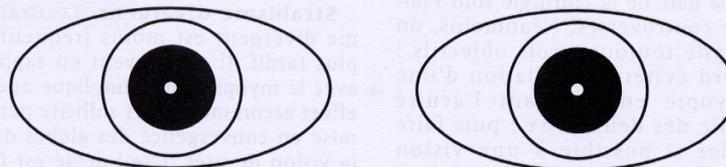
- **Recherche du *Strabisme***

- ***Coordination préhension vision***

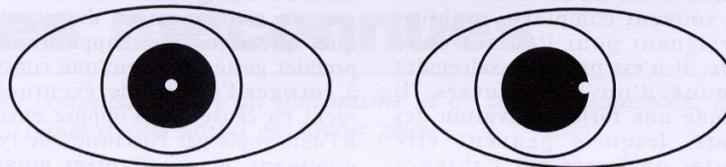
- ***Défense à l'occlusion*** d'un œil si amblyope



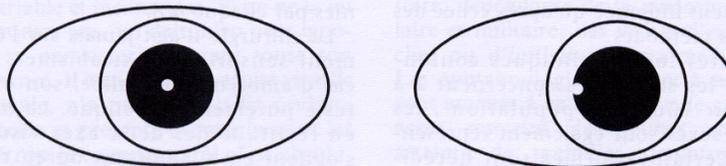
STRABISME : test du reflet



En l'absence de strabisme les reflets d'une source lumineuse sur la cornée sont exactement au centre des pupilles.



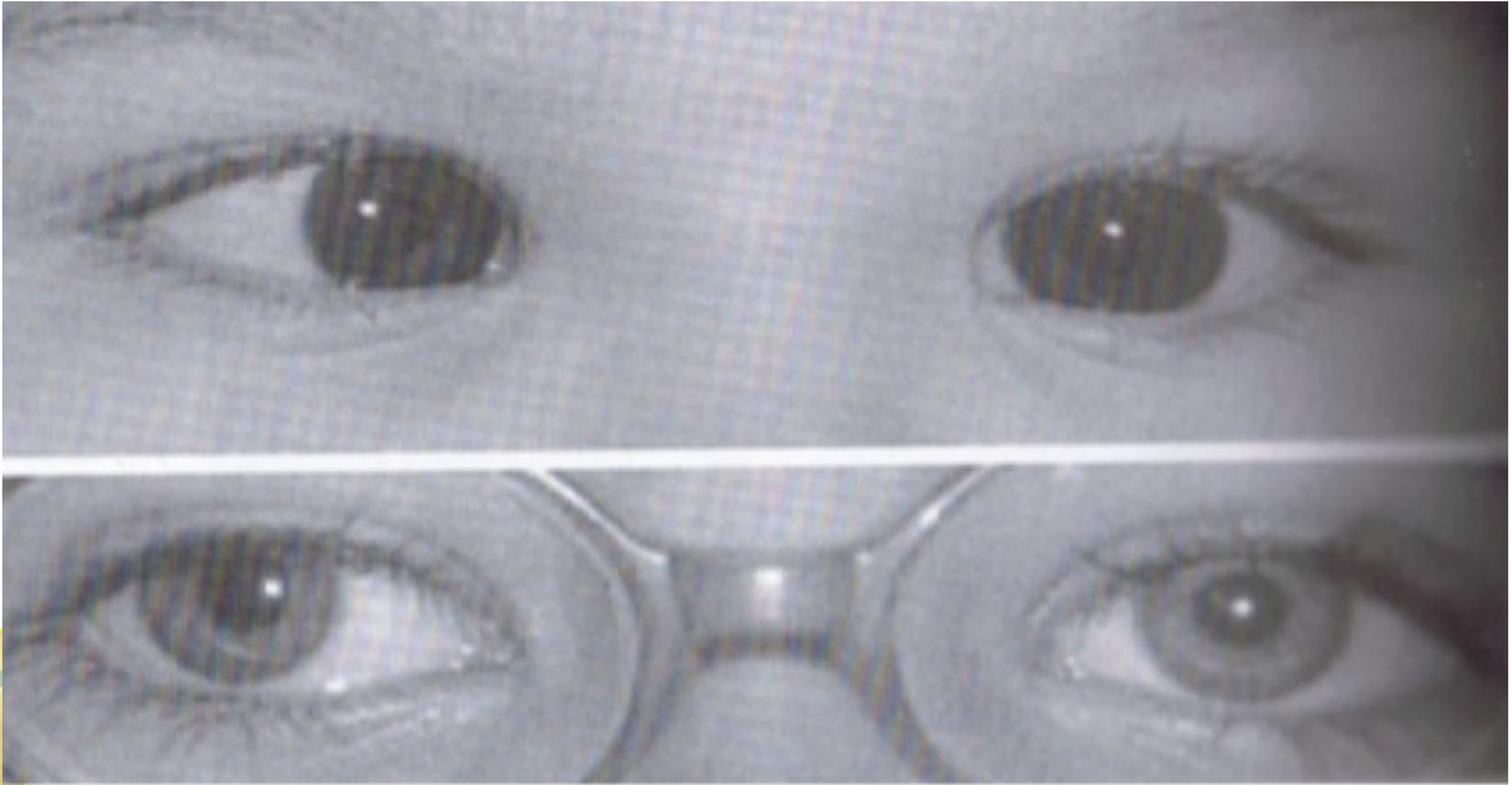
En cas de strabisme convergent le reflet sur l'œil dévié est décentré du côté temporal.



En cas de strabisme divergent le reflet sur l'œil dévié est décentré du côté nasal.



Reflet pupillaire

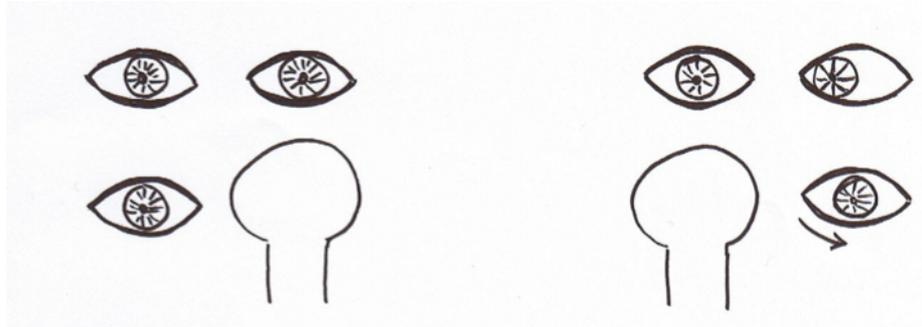


Reflet pupillaire



5- recherche du strabisme

- *Le strabisme , 4 à 5% des enfants, parfois congénital, s'installe surtout entre 2 et 6 mois, dans 5% des cas après 3 ans*
- **Reflet cornéen**
- **Test de l'écran alterné:**



5- « Un strabique est un borgne fonctionnel »

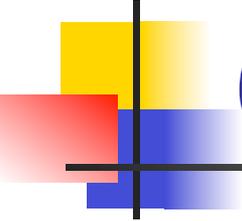
- **Strabisme Convergent:**

< 4 mois et intermittent : physiologique

> 4 mois ou permanent : anormal

- **Strabisme Divergent** : toujours pathologique





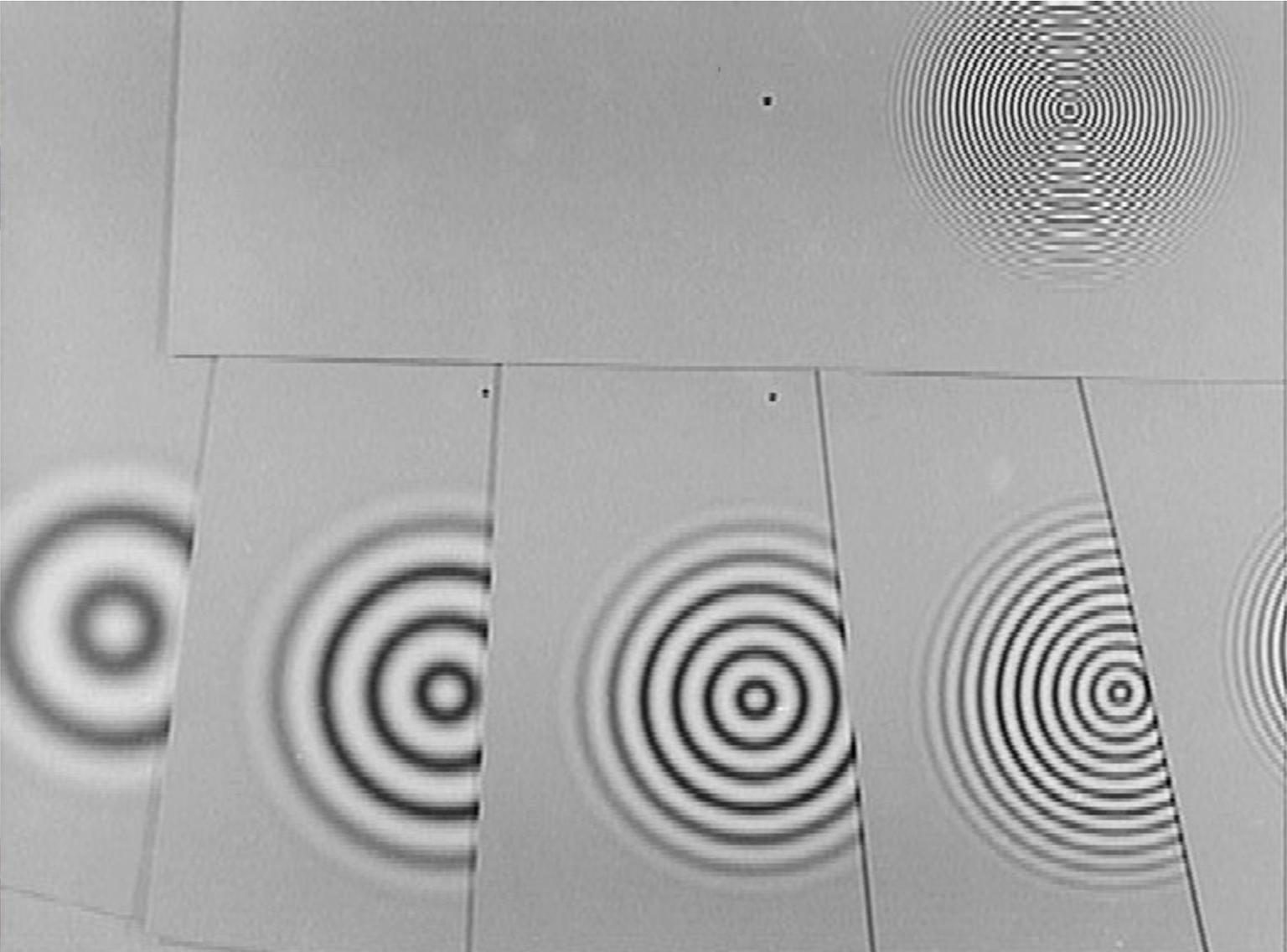
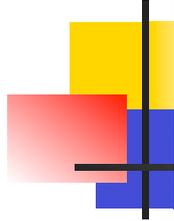
6°: Tester l'acuité visuelle

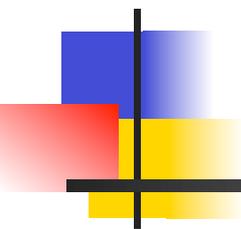
- Chez le nourrisson , comment ?



Test du regard préférentiel







Enfant âge préverbal et verbal

Dépistage des troubles visuels

Enfant âge préverbal et verbal:

Ecouter les parents et l'enfant (signes d'appel)

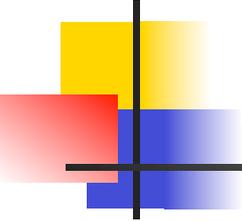
Les signes précédents et chez le petit- pré verbal

- Maladroit , lent, se cogne, chute, bute , ferme un œil, photophobe, *s. de la toupie*

Chez le plus grand , d'âge verbal

- Écrit le nez penché sur ses cahiers
- Tourne la tête pour lire de côté
- Se rapproche trop de la TV
- Plisse ses paupières, cligne des yeux
- Signes fonctionnels: picotement, brûlures, gêne visuelle, céphalées,
- trop sage (myope), hyperactif (hypermétrope)
- ***Diff. Apprentissage lecture***

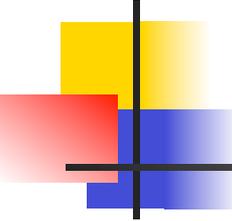




L'acuité visuelle (AV)

- Naissance:** $1/30^\circ$ (doigt à 30cm)
- 1 mois $1/20$ (crayon à 30cm)
 - 4 mois $1/10^\circ$ (mine de crayon à 30cm)
 - 6 mois: $2/10^\circ$ notion de profondeur
- 1 an:** $4/10^\circ$ (cheveu à 30 cm)
- 3 ans : $7/10^\circ$
 - **6-7 ans:** $10/10^\circ$





Perception des couleurs

- Naissance : **noir** et blanc
- 1^o semaines : **rouge** et **vert**
- 6^o mois : **bleu** et **jaune**

2/ 1000 voient en **noir** et gris

Daltonisme (lié à l'X) :

rouge et **vert** perçus identiques par 8%
hommes, 0.4% femmes

Album d'Ishihara



L'ORTHOPTISTE

J.O du 12 juillet 2001

- Rééducation et réadaptation de la vision
- bilan sur prescription médicale comprend diagnostic, objectif et plan de soins
- mesure acuité visuelle subjective et objective
- bilan des troubles oculo-moteurs
- strabismes- hétérophorie-insuffisance de convergence- amblyopie fonctionnelle- déficience visuelle
- Champ visuel
- Couleurs

Ne fait pas de diagnostic de troubles de la réfraction



Quand faire ce dépistage visuel ?

Enfant avec facteur de risque ou signe d'appel

- ✓ dépistage visuel à la naissance
- ✓ Avis ophtalmologiste et bébé vision entre 3 et 14 mois

Enfant sans aucun signe d'appel

- ✓ dépistage à la naissance
- ✓ À 4 mois
- ✓ Entre 9 et 14 mois
- ✓ Entre 2 1/2 ans et 4 ans

