

Hémoglobine glyquée comme aide au diagnostic du diabète de type 2 ?

Congrès SASPAS

2 avril 2015

Walid Jabre

Définitions et rappels

- Diagnostic de **diabète** fixé par L'OMS (1999):
 - Glycémie à jeûn $>$ ou $=$ à 1.26 g/L (7 mmol/L)
 - Ou glycémie $>$ ou $=$ à 2 g/L (11.1 mmol/L) 2h après ingestion de 75g de glucose
- Doit être confirmé par un second dosage anormal.
- Etudes épidémiologiques prospectives internationales, étudiant l'apparition de complications (Rétinopathie diabétique +++) du diabète de type 2.
- **Hémoglobine glyquée (hba1c)** = fraction d'hémoglobine sur laquelle s'est réalisée une glycation ; réaction croissante avec l'hyperglycémie .
- La fraction A1c est celle qui reflète le mieux la glycémie moyenne des 2 ou 3 derniers mois.

Ce qui est nouveau:

- **Hba1c = aide au diagnostic de la maladie.**
- Synthèse méthodique qui a comparé l'association entre HbA1C/glycémie à jeûn/2h post-charge en glucose et apparition de RD.
- 9 études de cohorte chez près de 83000 personnes.
- La corrélation est comparable pour les 3 critères.
- Recommandation par l'OMS (2011) dosage de l'**HbA1c pour le diagnostic du diabète de type 2 avec le seuil de 6.5%** = point d'inflexion de la courbe au dessus duquel la prévalence de la RD augmente de manière significative.

Avantages et inconvénients de l'HbA1c

- Avantages techniques / liés à l'effet moyenne
- Inconvénients :
- **Majoration par** OH, IRC, déficit en fer / vit B12 ,splénectomie, prise de morphinique au long cours.
- **Minorée par** anémie par hémolyse, hémoglobinopathies, méthémoglobinémie, thalassémie, palu, splénomégalie, cause médicamenteuses : aspirine, fer, vit B12, anti rétroviraux...
- En France : remboursement à 60% par la SS d'un coût de 20€ environ. (10€ pour une glycémie à jeûn)

Conclusion

- Pour l'HbA1c à 6.5 %, spécificité 95% mais sensibilité 20% donc sous diagnostic de 1/3 par rapport à la glycémie.
- Etudes comparant les complications du diabète selon la méthode diagnostique ?
- Association avec glycémie à jeûn = augmentation de la sensibilité du diagnostic biologique.

Bibliographie

- Prescrire Rédaction « HbA1c et diagnostic du diabète de type 2 » *Rev Prescrire* 2014 ; **34** (372) : 769-770.
- World Health Organization « Use of glycated haemoglobin (HbA1c) in the diagnosis of diabetes mellitus. Abbreviated report of a WHO consultation” Genève 2011. Site who.int : 25 pages
- Cavagnoli G et coll. “HbA1c measurement for the diagnosis of diabetes : is it enough ?” *Diabet Med* 2011 ; **28** (1) : 31-35.
- OCDE(2013), « Prévalence et incidence du diabète », dans *Panorama de la santé 2013* : Les indicateurs de l’OCDE, Éditions OCDE.
- http://dx.doi.org/10.1787/health_glance-2013-14-fr

- Merci pour votre attention