

Automesure de la pression artérielle à domicile

Céline Charbit
Congrès SASPAS
7 octobre 2014

INDICATIONS

- Diagnostic d'HTA:
 - confirmation du diagnostic d'HTA chez tous les patients dont la PA au cabinet est comprise entre 140-179/90-109 mmHg
 - suspicion d'un effet blouse blanche (sujet âgé)
- Suivi :
 - Pas de consensus
 - Education thérapeutique et observance

Ne pas proposer aux patients anxieux

Pas d'avantage de la MAPA

REALISATION

- Vérifier et expliquer le fonctionnement de l'appareil
- Appareil validé (selon la liste ANSM)
- Brassard huméral adapté
- Avant le repas, pas de café ni d'exercice physique
- Avant la prise du traitement antihypertenseur
- En position assise
- Après 5 minutes de repos
- Brassard à hauteur du cœur

REALISATION

- 2 mesures le matin
 - 2 mesures le soir
 - 3 minutes d' intervalle
 - 3 à 7 jours consécutifs précédant la consultation
-
- HTA = PAS \geq 135 mmHg et/ou PAD \geq 85 mmHg

BIBLIOGRAPHIE

- prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte, recommandation de la société française d'hypertension artérielle, Janvier 2013
- Automesure de la pression artérielle à domicile, Prescrire Juillet 2012; 32 (345): 526-531
- Automesure : un outil d'éducation pour l'hypertendu, Revue du praticien médecine générale Mai 2011; 25 (862) : 426-427
- Site internet www.autom mesure.com développé par le service de Santé Publique et d'Informatique Médicale de la Faculté de Médecine Broussais Hôtel-Dieu
- Automesure tensionnelle, Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine, 2010; 194 (3) : 663-664