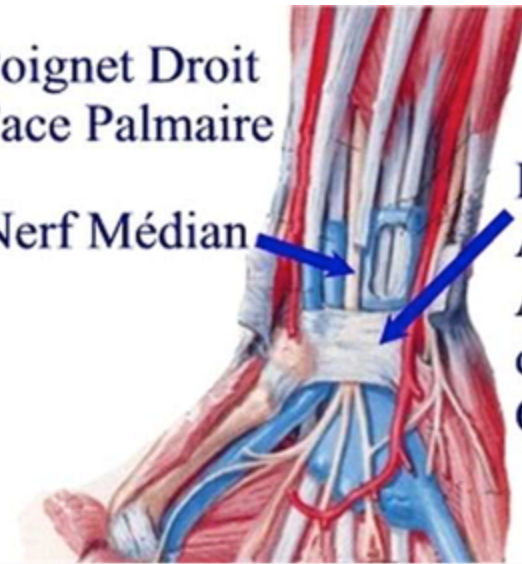


Poignet Droit  
Face palmaire

Nerf Médian

Ligament  
Annulaire  
Antérieur  
du  
Carpe



# TECHNIQUE D'INFILTRATION DU CANAL CARPIEN EN CABINET DE MÉDECINE GÉNÉRALE

Congrès SASPAS 1<sup>er</sup> avril 2014

Sandrine HAMY-SHOSHANY

# EPIDÉMIOLOGIE/INDICATIONS/OBJECTIFS

## **Epidémiologie:**

- **Incidence annuelle : 3/1000 en France, 200 000 nvo cas/an**
- **37% des TMS des MP, soit le plus fréquent**

## **Indications:**

⇒ **Pour tous les SCC: tt de 1<sup>er</sup> ligne, sauf formes très graves**

## **Objectifs:**

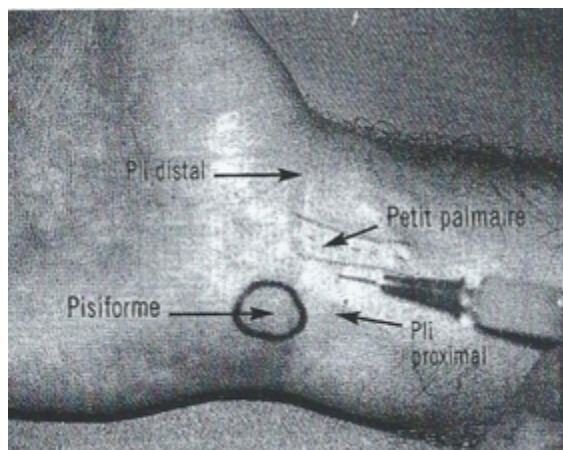
- **éviter une chirurgie inutile en l'absence de signe de gravité**
- **soulagement rapide et durable/ possibilité de répéter le geste**
- **intérêt pour le diagnostic positif ?**



# LE GESTE

## Matériel:

- aiguilles **intra dermique**
- dérivé cortisoné injectable, type cortivazol ou betaméthasone
- désinfectant/compresses



## Repères anatomiques:

N°1- petit pli cutané de flexion du poignet (pli proximal), qui double le pli distal, du talon de la main.

N°2 - tendon du petit palmaire, mieux visualisé en flexion palmaire.

Point d'infiltration en dedans de l'intersection entre le pli proximal du poignet et la saillie du petit palmaire

## Injection:

- main à plat** sur la table, paume vers le haut
- introduction de l'aiguille entre **10 et 45 degrés** en direction des doigts (extrémité distale de la main)
- enfoncer l'aiguille de **15 à 20mm**



# LES RISQUES

- piqure du nerf médian : douleur aigue dans le territoire du nerf >>déplacer l' aiguille avant d' injecter
- infection locale
- rupture tendineuse/ atrophie des tissus musculaires et cutanés
- réactions allergiques locales et générales



# BIBLIOGRAPHIE

- *Le point sur les infiltrations en 2012*, H Lellouche, Les entretiens de Bichat 14 sept 2012
- *Chirurgie du syndrome du canal carpien: approche multidimensionnelle pour une décision pertinente*, HAS décembre 2011
- *Stratégie des examens paracliniques et des indications thérapeutiques dans le syndrome du canal carpien*, ANAES 97
- *Analyse et amélioration des pratiques, Syndrome du canal carpien- Optimiser la pertinence du parcours patient*, HAS février 2013
- *Infiltrations, les techniques*, Xavier Ayrat, 2001, ed Schering-Plough
- *Illustrations et techniques d'infiltration locales périarticulaires*, laboratoire ISH

