

Congrès SASPAS : 7 octobre 2014

Maladie de Sever

Définition :

C'est une ostéochondrose apophysaire du noyau secondaire d'ossification postérieur du calcanéum, au niveau de la zone d'insertion du tendon d'Achille.

Une ostéochondrose est une anomalie de la croissance de l'os et du cartilage chez l'enfant

Physiopathologie :

-Atteinte des structures fragiles chez l'enfant: cartilage de conjugaison ou noyau d'ossification secondaire(alors que chez l'adulte : atteinte tendineuse)

-Favorisé par des micro-traumatismes répétés ou facteur anatomique (tendons courts...)

Epidémiologie :

Pathologie très fréquente, mais incidence non connue

Pathologie micro-traumatique du pied la plus fréquente.

Terrain : Garçon sportif entre 7et 13 ans (Sex ratio : 3H/1 F)

Clinique :

Il s'agit de talalgie postéro-inférieures, d'apparition progressive, d'horaire mécanique, aggravée par les activités physiques ou sportives, déclenchées par la palpation.

Il n'y a jamais de douleurs nocturnes, le repos améliore les douleurs.

Il y a parfois une irradiation des douleurs dans la région plantaire ou tendon d'Achille, parfois un œdème ou une tuméfaction.

Il faut rechercher un favorisants :

Tendon d'Achille court

Valgus de l'arrière pied

Rechercher autre localisation:

Osgood-Schlatter

Maladie de Scheuermann...

Examens complémentaires :

Il n'y a pas d'examen complémentaire vraiment utile au diagnostic. La réalisation d'une radiographie se fera surtout pour éliminer un diagnostic secondaire (tumeur)

La radiographie est peu spécifique, elle peut montrer un noyaux osseux calcanéen fragmenté, condensé avec une irrégularité des contours du noyau d'ossification mais, ces aspects s'observent chez l'enfant normal en dehors de toute symptomatologie douloureuse.

Cependant, la radiographie permet de mener une étude comparative des calcaneus et voir s'il n'y a pas une dispersion du noyau apophysaire calcanéen.

Traitement :

Evolution favorable en quelques mois

Repos sportif scolaire et extra scolaire (surtout course à pied prolongée, sauts ...)

Semelles visco-élastiques

Etirement kiné + auto exercices

Immobilisation plâtrée dans les formes très algiques

Bibliographie :

- Pathologie microtraumatique de l'enfant sportif P. Gicquel, M.C. Giacomelli, C.Karger, J.M , J.M Clavert. Unité d'Orthopédie Pédiatrique Pôle Médico-Chirurgical Hôpital de Hautepierre CHU Strasbourg

- Sport et Enfant, Pr. J. Cottalorda med-univ-montp1.fr

- <http://www.podotherapy.be>