AUTOMESURE TENSIONNELLE

Marianne Carrier

Congrès SASPAS Octobre2012

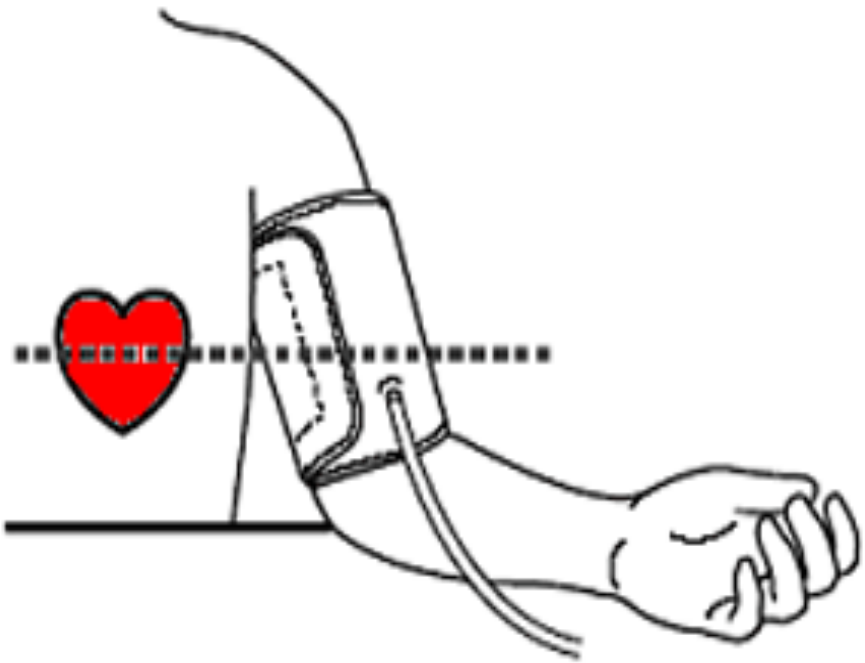
Intérêts

- Diagnostic
  - Confirmer HTA
  - HTA blouse blanche
  - HTA masqué (patient avec FRCV)

- Suivi
  - Évaluation thérapeutique
  - Surtout si la PA n'est pas contrôlée ou en cas de signes d'hypotension
  - Implication du patient

Réalisation

- Education du patient
- Appareil validé adapté
- Position :
  - Assis, le bras sur une ta
  - après 5 minutes de repo
- Règle des 3 :
  - 3 le matin
  - 3 le soir
  - à quelques minutes d'intervalle
  - 3 jours de suite



INTERPRETATION

- Moyenne des mesures
- Définition HTA en AMT:
  - PAS ≥ 135mmHg
  - PAD ≥ 85mmHg
- Décision thérapeutique
  - Initiation : HTA confirmée, HTA masquée
  - Intensification ou diminution
  - Suivi renforcé : HTA blouse blanche

BIBLIOGRAPHIE

- Mesures de la pression artérielle pour le diagnostic et le suivi du patient hypertendu. Recommandation de la Société Française d'Hypertension Artérielle. Novembre 2011
- -Villeneuve F., Rosenbaum D., Gury C., Girerd X. Influence de la variabilité de pression artérielle en consultation sur le diagnostic du contrôle tensionnel chez des hypertendus traités. Annales de cardiologie et d'Angéiologie 2012 ; 61:198-202
- -Duron E., Dubail D., Labourér F. et al. HTA blouse blanche et HTA masquée dans une population de personnes âgées. Communications Orales La revue de Médecine Interne 2099 ;30 :S36-S76
- -Baguet J.-P., Barone-Rochette G., Mallion J.-M. Mesure Ambulatoire de la pression artérielle. EMC Cardiologie 2007 ; 11-301-C-10
- -Mallion J.-M., Ormezzano O., Barone-Rochette G. et al. Hypertension artérielle masquée : mythe ou réalité ? La Presse Médicale Référence 2008 ;37 :1034-1037
- -Weill S., Cuveillier D., Vesin C. et al. Auto-mesure Tensionnelle. EMC Cardiologie 2007 ;11-301-C-20
- -SUSPENSION de la Recommandation HAS 2005 Prise en charge des patients adultes atteints d'hypertension artérielle essentielle
- -Site internet www.automesure.com, par le service d'hypertension artérielle de l'hôpital européen Georges Pompidou Paris